



Serv. Achiziții Publice

Nr. 52557 16 DEC. 2022

Către,

### OPERATORII ECONOMICI INTERESATI

Ref. la achizitia publica de servicii privind asigurarea cerintelor minime de securitate si sanatate pentru santier in conformitate cu H.G. 300/2006 pentru obiectivul de investitii „Lucrari tehnico-edilitare si sistematizare verticala pentru obiectivul de investitii “Construire locuinte pentru tineri dedicate inchirierii, specialisti din sanatate – Etapa I, Aleea Trandafirilor, nr. 26

#### Solicitare oferta de pret

**1. Descrierea situatiei existente.** Terenul pe care se realizeaza investitia apartine domeniului public al Municipiului Târgoviște, Cartii funciare nr. 83491, număr cadastral nr. 834912.

**2. Obiectul contractului de servicii** ce urmeaza a fi atribuit consta in prestarea serviciilor privind asigurarea cerintelor minime de securitate si sanatate pentru santier in conformitate cu H.G. 300/2006, cu modificarile si completarile ulterioare pentru obiectivul de investitii „Lucrari tehnico-edilitare si sistematizare verticala pentru obiectivul de investitii “Construire locuinte pentru tineri dedicate inchirierii, specialisti din sanatate – Etapa I, Aleea Trandafirilor, nr. 26”.

**3. Cod CPV:** 79417000-0 Servicii de consultanta in domeniul securitatii (Rev. 2)

**4. Valoare estimata:** 2400 lei fara TVA

#### **5. Documente solicitate:**

4.1. Scrisoarea de inaintare a ofertei si documentelor - Formular nr.1;

4.2. Certificatul constatator emis de ORC, extras din Actul Constitutiv sau alt document din care sa rezulte corespondenta obiectului de activitate cu obiectul contractului asa cum a fost definit prin incadrarea in CPV: 79417000-0 Servicii de consultanta in domeniul securitatii (Rev. 2) sau alt document echivalent care arata calitatea persoanei de a desfasura activitati comerciale in domeniul mentionat. Se va prezenta pentru alte tipuri de agenti economici o declaratie privind calitatea persoanei (persoana fizica autorizata, intreprindere individuala, alte forme de organizare valabile d.p.d.v. fiscal);

4.3. Declaratie privind neincadrarea in situatiile prevazute la art.59 si 60 alin.1 din Legea 98/2016 (evitarea conflictului de interese) - Formular nr. 2;

4.4. **Cerinte conform caiet de sarcini:** coordonatorul in materie de securitate si sanatate in munca trebuie sa aiba competenta necesara exercitarii functiei:

- experienta profesionala in arhitectura, constructii sau in conducerea santierului de minim 5 ani;
- formare specifica de coordonator in materie de securitate si sanatate in munca, actualizata la fiecare 3 ani;

4.5. **Propunerea tehnica** va contine o descriere a metodologiei de indeplinire a sarcinilor, cu evidentierea aspectelor care vor face obiectul evaluarii.

Vor fi prezentate aspectele relevante – modalitate de realizare, resurse umane si materiale implicate - pentru realizarea fiecărei sarcini (actiune) propuse si pentru fiecare etapa de realizare a sarcinii.

4.6. **Propunerea financiara** -formular de oferta – Formular nr. 3 va contine urmatoarele:

PO – PMT – 327.03 editia 1 revizia 2



ROMANIA  
JUDETUL DAMBOVITA  
MUNICIPIUL TARGOVISTE



- prețul total pentru realizarea serviciilor privind asigurarea cerintelor minime de securitate si sanatate pentru santier;
- tarifierea, respectiv modul de calcul al valorii serviciilor privind asigurarea cerintelor minime de securitate si sanatate pentru santier si detaliera costurilor pe activitati;
- perioada de valabilitate a ofertei.

Se va prezenta Formularul de oferta si anexa sa. Ofertantul va evidentia pretul total ofertat pentru obiectul achizitiei, intocmind un singur formular de oferta. Pretul total va fi exprimat in lei fara TVA si reprezinta singurul pret relevant, celelalte preturi unitare solicitate fiind in scop de calculare si verificare a acestuia.

Ofertantul va include in cadrul propunerii financiare toate costurile legate de prestarea serviciilor si, de asemenea, va elabora propunerea financiara tinand cont de impactul asupra preturilor prezentate, a evolutiei pietei, a inflatiei, a costului cu forta de munca, etc., pe intreaga perioada pana la finalizarea contractului.

In conformitate cu prevederile art. 137 alin. (1) lit. e) din H.G. nr. 395/2016, ofertele cu pret mai mare decat fondurile disponibilizate, vor fi respinse ca fiind inacceptabile.

**Nota:**

Propunerea financiara are caracter ferm si obligatoriu, din punctul de vedere al continutului pe toata perioada de valabilitate si va fi exprimata exclusiv in lei fara TVA.

**Garantie de buna executie** - solicitat da x nu

Cuantumul garantiei de buna executie este de 10% din valoarea contractului fara TVA.

Garantia de buna executie se constituie in conditiile art. 154 alin 4 din Legea 98/2016.

Ofertantul va preciza prin oferta sa sau la semnarea contractului care este modalitatea agreata de constituire a garantiei de buna executie.

**Criteriu:** pretul cel mai scazut

**6. Durata contract:** 3 luni

**7.Valabilitatea ofertei:** pana la data de *27.02.2023*

Ofertele se vor depune pana cel mai tarziu in data de *27.12.2022*, in format fizic la Registratura Primariei Municipiului Targoviste, str. Revolutiei, nr. 1-3, corp B - ora 16.00 (conform programului de lucru al institutiei) sau in format electronic - ora 24.00, la adresa de mail: [primarulmunicipiuluitargoviste@pmtgv.ro](mailto:primarulmunicipiuluitargoviste@pmtgv.ro) si/sau [achizitii@pmtgv.ro](mailto:achizitii@pmtgv.ro), sub conditia depunerii in format de hartie la solicitarea autoritatii contractante (pentru ofertantul desemnat castigator).

Pentru detalii suplimentare vă rugăm să ne contactați la telefon 0245/611222, int. 215 sau 0735505316 – Serv. Achizitii Publice.

**PRIMAR**

**Jr. Daniel-Cristian STAN**



**Sef Serv. Achizitii Publice**  
**Ing. Magdalena MIHAESCU**

Intocmit

**Serv. Achizitii Publice**  
**Cons. achizitii publice**  
**Ing. Maria BALASA**

PO – PMT – 327.03 editia 1 revizia 2

Targoviste 130011, str. Revolutiei, nr.1-3, tel. 0245611222, fax 0245217951,  
e-mail: [primarulmunicipiuluitargoviste@pmtgv.ro](mailto:primarulmunicipiuluitargoviste@pmtgv.ro), URL: [www.pmtgv.ro](http://www.pmtgv.ro)



OPERATOR ECONOMIC

(denumirea/numele)

SCRISOARE DE INAINTARE  
Catre  
Municipiul Targoviste  
Str. Revolutiei, nr.1-3, Targoviste, jud. Dambovita,

Ca urmare a Solicitarii de oferta nr. .... din..... pentru atribuirea contractului: ..... noi, ..... (denumirea/numele ofertantului, adresa completa, telefon/fax/e-mail, CUI persoana de contact, adresa de corespondenta dupa caz), vă transmitem alăturat următoarele:

- oferta de pret;
- documentele ce insotesc oferta.

Avem speranța că oferta noastră este corespunzătoare și va satisface cerințele.

Cu stima,

Data completării

.....

DPO\_Terapia@sunpharma.com 0738-198 383 Formular de obținere a consimțământului și Notă de informare privind prelucrarea datelor cu caracter personal în scopul participării la studii de bioechivalență

Ofertant

.....(numele operatorului economic)

..... (numele persoanei autorizate și semnătura)



**OPERATOR ECONOMIC**

(denumirea/numele)

**DECLARATIE**

**privind neincadrarea în situatiile prevazute la  
art.59 si 60 alin.1 din Legea 98/2016 (evitarea conflictului de interese)**

Subsemnatul....., reprezentant legal al  
....., (denumirea/numele si sediul/adresa operatorului economic) declar pe  
propria răspundere sub sancțiunea excluderii din procedura de achiziție publică și sub sancțiunile  
aplicabile faptei de fals în acte publice, că nu mă aflu în situația prevăzută la art. 60 din Legea nr 98/2016  
privind achizițiile publice.

Reprezintă situații potențial generatoare de conflict de interese orice situații care ar putea duce la  
apariția unui conflict de interese în sensul art. 60, cum ar fi următoarele:

- a) participarea în procesul de verificare /evaluare a solicitărilor de participare/ofertelor a persoanelor care dețin părți sociale, părți de interes, acțiuni din capitalul subscris al unuia dintre ofertanți /candidați, terți susținători sau subcontractanți propuși ori a persoanelor care fac parte din consiliul de administrație /organul de conducere sau de supervizare a unuia dintre ofertanți/candidați, terți susținători ori subcontractanți propuși;
- b) participarea în procesul de verificare /evaluare a solicitărilor de participare /ofertelor a unei persoane care este soț/soție, rudă sau afiin, până la gradul al doilea inclusiv, cu persoane care fac parte din consiliul de administrație /organul de conducere sau de supervizare a unuia dintre ofertanți /candidați, terți susținători ori subcontractanți propuși;
- c) participarea în procesul de verificare /evaluare a solicitărilor de participare /ofertelor a unei persoane despre care se constată sau cu privire la care există indicii rezonabile /informații concrete că poate avea, direct ori indirect, un interes personal, financiar, economic sau de altă natură, ori se află într-o altă situație de natură să îi afecteze independența și imparțialitatea pe parcursul procesului de evaluare;
- d) situația în care ofertantul individual /ofertantul asociat/ candidatul/ subcontractantul propus/terțul susținător are drept membri în cadrul consiliului de administrație/ organului de conducere sau de supervizare și/sau are acționari ori asociați semnificativi persoane care sunt soț/soție, rudă sau afiin până la gradul al doilea inclusiv ori care se află în relații comerciale cu persoane cu funcții de decizie în cadrul autorității contractante sau al furnizorului de servicii de achiziție implicat în procedura de atribuire;
- e) situația în care ofertantul/candidatul a nominalizat printre principalele persoane desemnate pentru executarea contractului persoane care sunt soț/soție, rudă sau afiin până la gradul al doilea inclusiv ori care se află în relații comerciale cu persoane cu funcții de decizie în cadrul autorității contractante sau al furnizorului de servicii de achiziție implicat în procedura de atribuire

2. Subsemnatul/a..... declar că voi informa imediat autoritatea contractantă dacă vor interveni modificări în prezenta declarație la orice punct pe parcursul derulării procedurii de atribuire a contractului de achiziție publică sau, în cazul în care vom fi desemnați câștigători, pe parcursul derulării contractului de achiziție publică.

**PO – PMT – 327.03 editia 1 revizia 2**



Pentru conformitate prezint alaturat lista persoanelor din consiliul de administratie/organul de conducere sau de supervizare respectiv lista actionarilor sau asociatilor si pot depune la solicitarea autoritatii documente doveditoare.

Nume	calitate

Subsemnatul declar că informațiile furnizate sunt complete si corecte în fiecare detaliu si înțeleg că autoritatea contractantă are dreptul de a solicita, în scopul verificării si confirmării declarațiilor orice documente doveditoare de care dispunem.

Data completării .....

Ofertant

.....(numele operatorului economic)

..... (numele persoanei autorizate și semnătura)

Totodata, declar ca am luat la cunostinta de prevederile art. 326 « Falsul in Declaratii » din Codulul Penal.

Ofertant

.....(numele operatorului economic)

..... (numele persoanei autorizate și semnătura)

**Lista persoanelor cu functie de decizie din cadrul Autoritatii contractante:**

Nr.crt.	Persoana cu functie de decizie – Numele si prenumele	Functia pe care o detine in cadrul autoritatii contractante
1	Stan Daniel Cristian	Primar
2	Rădulescu Cătălin	Viceprimar
3	Ilie Monica Cezarina	Viceprimar
4	Cristea Chiru Catalin	Secretar
5	Mihaescu Magdalena	Sef Serv.Achizitii Publice
6	Murineanu Elena	Consilier Serv.Achizitii Publice
7	Breaza Adrian	Consilier Serv.Achizitii Publice
8	Dima Emanuela	Consilier Serv.Achizitii Publice
9	Balasa Maria	Consilier Serv.Achizitii Publice
10	Manica Ana Claudia	Consilier Serv.Achizitii Publice
11	Niculae Georgiana-Denisa	Consilier Serv.Achizitii Publice
12	Panasiu Marius	Consilier Serv.Achizitii Publice
13	Iorga Maria-Mihaela	Consilier Serv.Achizitii Publice
14	Marin Silviana Ecaterina	Director executiv Directia Economica
15	Dogaru Rodica	Director executiv Adjunct Directia Economica
16	Stanescu Ciprian	Director Executiv Directia



		Managementul Proiectelor
17	Ilie Elena-Violeta	Sef Serv. Management Proiecte si Dezvoltare Comunitara
18	Stana Alice Maria	Sef birou Protejarea Patrimoniului Cultural si Dezvoltare Turistica
19	Epurescu Elena	Sef birou Contencios Juridic
20	Mocanu Adrian	Consilier Birou Contencios Juridic
21	Mudava Elena	Consilier Birou Contencios Juridic
22	Boboaca-Mihăescu	Consilier Local
23	Bozieru Cosmin – Petruț	Consilier Local
24	Bugyi Alexandru	Consilier Local
25	Calomfirescu Marius	Consilier Local
26	Cotinescu Ilie Aurelian	Consilier Local
27	Cozma Constantin	Consilier Local
28	Cucui Ion	Consilier Local
29	Economu Dorin-Adrian	Consilier Local
30	Erich Agnes-Terezia	Consilier Local
31	Gheorghe Ana-Maria	Consilier Local
32	Ilie Virgiliu	Consilier Local
33	Istrate Gabriela	Consilier Local
34	Mărgărit Dan - Iulian	Consilier Local
35	Răducanu Tudorică	Consilier Local
36	Patic Paul-Ciprian	Consilier Local
37	Petre Claudiu-George	Consilier Local
38	Ștefan Loredana - Mariana	Consilier Local
39	Tică Dan Alexandru	Consilier Local
40	Tudora Andrei - Eduard	Consilier Local

*Prezenta lista nu limiteaza cazurile ce sunt supuse unor alte situatii de incompatibilitati stabilite de legislatie.*

*Nota: Acest formular se va completa de către toti operatorii economici participanți la procedura de atribuire, indiferent dacă sunt ofertanți/lideri de asociere sau asociați, subcontractanți.*



OPERATOR ECONOMIC

(denumirea/numele)

**FORMULAR DE OFERTĂ**

Către

**Municipiul Targoviste**

Str. Revolutiei, nr.1-3, Târgoviște, jud. Dambovita,

1.Examinând documentația de atribuire, subsemnații, reprezentanți ai ofertantului ..... (*denumirea/numele ofertantului, adresa completa, telefon/fax/e-mail, CUI persoana de contact, adresa de corespondenta dupa caz*) ne oferim ca, în conformitate cu prevederile și cerințele cuprinse în documentația mai sus menționată, să furnizăm....., pentru suma de ....., lei (suma în litere și în cifre), la care se adaugă TVA.

Declarăm ca ..... suntem ..... nu suntem platitori de TVA.

2. Ne angajăm ca, în cazul în care oferta noastră este stabilită câștigătoare, să începem furnizarea/prestarea/excutarea contractului cât mai curând posibil conform contractului și să finalizăm serviciile în conformitate cu oferta în ..... (perioada în litere și în cifre).

3. Ne angajăm să menținem aceasta ofertă valabilă până la data de ..... (ziua/luna/anul) și ea va rămâne obligatorie pentru noi și poate fi acceptată oricând înainte de expirarea perioadei de valabilitate.

4. Am înțeles și consimțim că, în cazul în care oferta noastră este stabilită ca fiind câștigătoare, să constituim garanția de bună execuție în conformitate cu prevederile art. 39 și 40 din H.G. nr.395/2016.

5. Precizăm că: (se bifează opțiunea corespunzătoare):

depunem ofertă alternativă, ale cărei detalii sunt prezentate într-un formular de ofertă separat, marcat în mod clar „alternativă”/”altă ofertă”.

nu depunem ofertă alternativă.

6. Până la încheierea și semnarea contractului de achiziție publică aceasta ofertă, împreună cu comunicarea transmisă de dumneavoastră, prin care oferta noastră este acceptată ca fiind câștigătoare, vor constitui un contract angajant între noi.

7. Înțelegem că nu sunteți obligați să acceptați oferta cu cel mai scăzut preț sau orice ofertă primită.

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Ofertant / Lider de asociație,

.....(*numele operatorului economic*)

..... (*numele persoanei autorizate și semnătura*)

în calitate de ..... legal autorizat să semneze oferta pentru și în numele

..... (*denumirea/numele operatorului economic*)

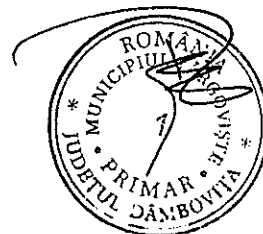
**Notă:** Acest formular se va completa numai de către ofertant/liderul de asociație.



DIRECȚIA MANAGEMENTUL PROIECTELOR  
NR. 38696 / ..... 16.06.2022

APROBAT  
PRIMAR  
Jr. Stan Daniel Cristian

## CAIET DE SARCINI



- I. DATE GENERALE
- II. OBIECTUL CONTRACTULUI DE PRESTARI SERVICII
- III. DURATA DE PRESTARE A SERVICIILOR
- IV. RECEPTIA SERVICIILOR
- V. DATE PRIVIND ELABORAREA, PREZENTAREA, DEPUNEREA SI EVALUAREA OFERTEI
- VI. DECONTAREA SERVICIILOR
- VII. RISCURI AFERENTE IMPLEMENTARII CONTRACTULUI

### I. DATE GENERALE

#### 1. Autoritatea Contractantă

Denumire: MUNICIPIUL TÂRGOVIȘTE

Cod fiscal: 4279944

Adresa: Str. Revoluției, Nr. 1-3, cod 130011, Târgoviște, jud. Dâmbovița

Număr de telefon: 0245 611 222; Fax. 0245 217 951 sau 0245 221 223

Adresa web: [www.pmtgv.ro](http://www.pmtgv.ro)

#### 2. Denumirea obiectivului de investitii

“LUCRĂRI TEHNICO-EDILITARE ȘI SISTEMATIZARE VERTICALĂ PENTRU OBIECTIVUL DE INVESTIȚII ”CONSTRUIRE LOCUINTE PENTRU TINERI DEDICATE INCHIRIERII, SPECIALISTI DIN SANATATE - ETAPA I, ALEEA TRANDAFIRILOR, NR. 26”

#### 3. Locatia obiectivului de investitii

Terenul aparține domeniului public al Municipiului Târgoviște Cartii funciare nr. 83491, număr cadastral nr. 83491

#### 4. Tipul contractului

Contract de servicii privind asigurarea cerintelor minime de securitate si sanatate pentru santier.

#### 5. Suprafata si situatia juridică a terenului

Terenul aparține domeniului public al Municipiului Târgoviște Cartii funciare nr. 83491, număr cadastral nr. 83491

### II. OBIECTUL CONTRACTULUI DE PRESTARI SERVICII.

Acest caiet de sarcini se refera la achizitia de servicii privind asigurarea cerintelor minime de securitate si sanatate pentru santier, in conformitate cu H.G. nr. 300/2006 privind cerintele minime de securitate si sanatate pentru santierele temporare sau mobile, cu modificarile si completarile ulterioare.

Adresa: Târgoviște, cod 130011, Str. Revoluției nr. 1-3

Tel: 0245 611 222, 0786 122 500, 0245 613 928, 0245 611 378, fax: 0245 217 951

E-mail: [primarulmunicipiuluiitargoviste@pmtgv.ro](mailto:primarulmunicipiuluiitargoviste@pmtgv.ro), URL: [www.pmtgv.ro](http://www.pmtgv.ro)



La baza elaborării proiectului tehnic au stat prescripțiile standardelor, normativelor tehnice de specialitate și legislației românești în vigoare.

Obiectivul principal al contractului este asigurarea implementării cu succes a proiectului **“LUCRĂRI TEHNICO-EDILITARE ȘI SISTEMATIZARE VERTICALĂ PENTRU OBIECTIVUL DE INVESTIȚII ”CONSTRUIRE LOCUINTE PENTRU TINERI DEDICATE INCHIRIERII, SPECIALISTI DIN SANATATE - ETAPA I, ALEEA TRANDAFIRILOR, NR.26”**, din punct de vedere al asigurării cerințelor minime de securitate și sănătate pentru șantier.

#### **A. Cerințe privind pregătirea profesională și calificarea corespunzătoare a personalului de specialitate necesar îndeplinirii contractului**

Coordonatorul în materie de securitate și sănătate pe durata realizării lucrării trebuie să aibă competența necesară exercitării funcției:

- a) experiența profesională în arhitectură, construcții sau în conducerea șantierului de minim 5 ani;
- b) formare specifică de coordonator în materie de securitate și sănătate, actualizată la fiecare 3 ani.

#### **B. Cerințe privind prestarea serviciilor**

Pentru a-și putea îndeplini atribuțiile, coordonatorii în materie de securitate și sănătate trebuie:

- ✚ să participe la toate etapele de realizare a lucrării;
- ✚ să fie invitați la toate întrunirile care privesc realizarea lucrării;
- ✚ să primească și dacă este cazul să solicite responsabilului tehnic din partea Municipiului Târgoviște și antreprenorului elementele necesare îndeplinirii sarcinilor sale;
- ✚ să întocmească și să țină la zi Registrul de coordonare prevăzut la art. 36 din H.G. nr. 300/2006;

Coordonatorii în materie de securitate și sănătate trebuie să consemneze în Registrul de coordonare:

- ✚ numele și adresele antreprenorilor, subantreprenorilor și data intervenției fiecăruia în șantier;
- ✚ lista cu efectivul lucrătorilor pe șantier și durata prevăzută pentru efectuarea lucrărilor;
- ✚ evenimente importante care trebuie luate în considerare la realizarea lucrărilor, constatarilor și deciziilor adoptate;
- ✚ observațiile informațiile și propunerile privind securitatea și sănătatea în munca aduse la cunoștința beneficiarului sau celor care intervin pe șantier și eventualele răspunsuri ale acestora;
- ✚ observațiile și propunerile antreprenorilor și subantreprenorilor privind securitatea și sănătatea în munca;
- ✚ abaterile de la prevederile planului de securitate și sănătate;
- ✚ rapoartele vizitelor de control pe șantier și ale întrunirilor, dispozițiile care trebuie transmise;
- ✚ incidente și accidente care au avut loc.

Coordonatorul în materie de securitate și sănătate pe durata realizării lucrărilor, numit în conformitate cu art. 7 din H.G. nr. 300/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru șantierele temporare sau mobile, cu modificările și completările ulterioare, are următoarele atribuții:

- ✚ să coordoneze aplicarea principiilor generale de prevenire și de securitate la alegerea soluțiilor tehnice și/sau organizatorice în scopul planificării diferitelor lucrări sau faze de lucru care se desfășoară simultan ori succesiv și la estimarea timpului necesar pentru realizarea acestor lucrări sau faze de lucru;

- ✦ sa coordoneze punerea in aplicare a masurilor necesare pentru a asigura ca angajatorii si daca este cazul, lucratorii independenti respecta principiile prevazute la art. 56, intr-un mod coerent si responsabil, si aplica planul de securitate si sanatate prevazut la art. 54 lit.b;
- ✦ sa adapteze sau sa solicite sa se realizeze eventuale adaptari ale planului de securitate si sanatate prevazut la art. 54 lit.b si ale dosarului de interventii ulterioare prevazut la art. 54 lit.c in functie de evolutia lucrarilor si de eventualele modificari intervenite;
- ✦ sa organizeze cooperarea intre angajatori inclusiv a celor care se succed pe santier, si coordonarea activitatilor acestora, privind protectia lucratorilor, informarea reciproca si informarea lucratorilor si a reprezentantilor acestora si daca este cazul informarea lucratorilor independenti;
- ✦ sa coordoneze activitatile care urmaresc aplicarea corecta a instructiunilor de lucru si de securitatea muncii;
- ✦ sa ia masurile necesare pentru ca numai persoanele abilitate sa aiba acces in santier;
- ✦ sa stabileasca in colaborare cu managerul de proiect si antreprenorul, masurile generale aplicabile santierului;
- ✦ sa tina seama de toate interferentele activitatilor din perimetrul santierului sau din vecinatatea acestuia;
- ✦ sa stabileasca impreuna cu antreprenorul, obligatiile privind utilizarea mijloacelor de protectie colectiva, instalatiilor de ridicat sarcini, accesul pe santier;
- ✦ sa efectueze vizite comune pe santier cu fiecare antreprenor sau subantreprenor, inainte ca acestia sa redacteze planul propriu de securitate si sanatate;
- ✦ sa avizeze planurile de securitate si sanatate elaborate de antreprenori si modificările acestora.

#### **Clauza antimita.**

*In cazul in care prestatorul sau oricare dintre asociatii sai ori reprezentanti ai acestora se ofera sa dea, ori sunt de acord sa ofere ori sa dea, sau dau oricarei persoane mita, bunuri in dar, facilitati ori comisioane in scopul de a determina ori recompensa indeplinirea ori neindeplinirea oricarui act sau fapt privind contractul incheiat cu achizitorul, ori pentru a favoriza sau defavoriza orice persoana in legatura cu contractul sau cu orice alt contract incheiat cu acesta, achizitorul poate decide incetarea contractului, fara a aduce atingere niciunui drept anterior dobandit de prestator in baza contractului.*

#### **D. Obligatiile autoritatii contractante**

Pentru indeplinirea sarcinilor sus mentionate, Autoritatea Contractanta va pune la dispozitia Coordonatorului SSM cu care va incheia contractul, urmatoarele documente:

- ✓ Un exemplar din contractul de lucrari incheiat cu constructorul (copie) impreuna cu oferta acestuia si clarificarile din cadrul procedurii de achizitie publica de lucrari;
- ✓ Avizele acordurile si autorizatia de construire.

Ofertantii se vor conforma legislatiei si standardelor in vigoare din Romania.

Autoritatea contractanta se obligă să recepționeze serviciile prestate și să plătească prețul convenit în prezentul contract pentru serviciile prestate. Plata contractului se va realiza conform tarifarii pe faze în termen de 5 zile de la data încasării sumelor de la finanțator. În mod exceptional, și doar dacă Autoritatea Contractanta dispune de resurse în conturile sale, plata facturilor fiscale se poate face în termen de 30 zile de la primirea facturii. Dacă achizitorul nu onorează facturile în termen de 30 de zile de la expirarea perioadei prevăzute prestatorul are dreptul de a sista prestarea serviciilor. Imediat ce achizitorul onorează factura, prestatorul va relua prestarea serviciilor în cel mai scurt timp posibil. Achizitorul se obliga sa asigure accesul delegatiilor Prestatorului la amplasament, ori de cate ori este notificat in acest sens.

#### **E. Modificarea conditiilor contractuale initiale**

Pe durata indeplinirii contractului de prestari servicii partile au dreptul de a conveni modificarea clauzelor contractului, prin acordul scris al partilor, prin act aditional.

### III. DURATA DE PRESTARE A SERVICIILOR

#### 1. Data de incepere

Prestarea serviciilor va incepe numai dupa emiterea *Ordinului de incepere*. Termenul pentru inceperea indeplinirii obligatiilor contractuale de catre prestator va fi comunicat prin ordinul de incepere a lucrarilor emis de Municipiul Targoviste in cel mult trei zile de la data comunicarii constituirii garantiei de buna executie.

Prestatorul se obligă să constituie garanția de buna execuție a contractului în cuantum de 10% din valoarea contractului, fără T.V.A., conform art.154, alin.3 din Legea 98/2016, coroborat cu prevederile art 39. alin (3) si (5) din H.G. 395/2016.

Garanția de de buna executie trebuie să fie irevocabilă, necondiționată și se constituie conform art. 154 alin.4 din Legea 98/2016, prin:

a) virament bancar în contul RO26TREZ2715006XXX000248, deschis la Trezoreria Targoviste, beneficiar Mun Tgv, CIF4279944;

b) instrumente de garantare Form.nr.1 sau un alt model, emise în condițiile legii astfel: (i) scrisori de garanție emise de instituții de credit bancare din România sau din alt stat; (ii) scrisori de garanție emise de instituții financiare nebankare din România sau din alt stat pentru achizițiile de lucrări a căror valoare estimată este mai mică sau egală cu 40.000.000 lei fără TVA și respectiv pentru achizițiile de produse sau servicii a căror valoare estimată este mai mică sau egală cu 7.000.000 lei fără TVA; (iii) asigurări de garanții emise: - fie de societăți de asigurare care dețin autorizații de funcționare emise în România sau într-un alt stat membru al Uniunii Europene și/sau care sunt înscrise în registrele publicate pe site-ul Autorității de Supraveghere Financiară, după caz; - fie de societăți de asigurare din state terțe prin sucursale autorizate în România de către Autoritatea de Supraveghere Financiară;

c) depunerea la casierie a unor sume în numerar dacă valoarea este mai mică de 5.000 lei;

d) rețineri succesive din sumele datorate pentru facturi parțiale, în cazul garanției de bună execuție;

e) combinarea a două sau mai multe dintre modalitățile de constituire prevăzute la lit. a)-c), în cazul garanției de bună execuție.

În cazul în care se alege varianta de constituire prin rețineri succesive din sumele datorate pentru facturi parțiale, contractantul are obligația de a deschide un cont la dispoziția autorității contractante, la unitatea Trezoreriei Statului din cadrul organului fiscal competent în administrarea acestuia. Suma inițială care se depune de către contractant în contul de disponibil astfel deschis nu trebuie să fie mai mică de 0,5% din prețul contractului de achiziție publică, fără TVA. Pe parcursul îndeplinirii contractului de achiziție publică, autoritatea contractantă urmează să alimenteze contul de disponibil prin rețineri succesive din sumele datorate și convenite contractantului până la concurența sumei stabilite drept garanție de bună execuție în contractul de achiziție publică și va înștiința contractantul despre vărsământul efectuat, precum și despre destinația lui. Din contul de disponibil deschis la Trezoreria Statului pe numele contractantului pot fi dispuse plăți atât de către contractant, cu avizul scris al autorității contractante care se prezintă unității Trezoreriei Statului, cât și de unitatea Trezoreriei Statului la solicitarea scrisă a autorității contractante în favoarea căreia este constituită garanția de bună execuție. Contul de disponibil este purtător de dobândă în favoarea contractantului.

În cazul în care, ofertantul optează pentru constituirea garanției de buna executie prin instrument de garantare emis în condițiile legii, valabilitatea instrumentului de garantare va acoperi în mod obligatoriu atat perioada de executie a lucrarilor, cat si intreaga perioada de garantie acordata lucrarilor.

#### 2. Termernul de prestare a serviciilor si durata contractului

Durata de valabilitate a contractului incepe de la data constituirii garantiei de buna executie si emiterea ordinului de incepere si se va incheia o data cu receptia finala a obiectivului de investitii. Termenul de prestare a serviciilor de securitate si siguramta in munca este de 3 luni,

termen la care se adauga eventualele perioade de prelungire a executiei lucrarilor, precum si durata cuprinsa intre data finalizarii lucrarilor si cea a receptiei la terminarea lucrarilor.

### **3. Suspendarea contractului**

Pentru orice motiv care excede culpei prestatorului si care impieteaza asupra respectarii termenului contractual, partile pot conveni suspendarea termenului de prestare a serviciilor, dupa o echitabila justificare din partea prestatorului, pana la data la care inceteaza motivul de suspendare.

### **IV. RECEPTIA SERVICIILOR**

Prestatorul trebuie sa elaboreze rapoarte de activitate lunare pe perioada executarii contractului. Aceste rapoarte vor cuprinde o parte narativa si o parte cu date financiare. Raportul astfel intocmit va fi inaintat Beneficiarului nu mai tarziu de 5 zile de la sfarsitul lunii raportate.

### **V. DATE PRIVIND ELABORAREA, PREZENTAREA, DEPUNEREA SI EVALUAREA OFERTEI**

Achiziția serviciilor privind asigurarea cerintelor minime de securitate si sanatate pentru santier se efectuează în conformitate cu prevederile Legii nr. 98/2016 privind achizițiile publice.

**Propunerea financiară** va conține următoarele:

- prețul total pentru realizarea serviciilor privind asigurarea cerintelor minime de securitate si sanatate pentru santier;
- tariful, respectiv modul de calcul al valorii serviciilor privind asigurarea cerintelor minime de securitate si sanatate pentru santier si detalierea costurilor pe activitati;
- perioada de valabilitate a ofertei.

Se va prezenta Formularul de oferta si anexa sa. Ofertantul va evidentia pretul total ofertat pentru obiectul achizitiei, intocmind un singur formular de oferta. Pretul total va fi exprimat in lei fara TVA si reprezinta singurul pret relevant, celelalte preturi unitare solicitate fiind in scop de calculare si verificare a acestuia.

Ofertantul va include in cadrul propunerii financiare toate costurile legate de prestarea serviciilor si, de asemenea, va elabora propunerea financiara tinand cont de impactul asupra preturilor prezentate, a evolutiei pietei, a inflatiei, a costului cu forta de munca, etc., pe intreaga perioada pana la finalizarea contractului.

In conformitate cu prevederile art. 137 alin. (1) lit. e) din H.G. nr. 395/2016, ofertele cu pret mai mare decat fondurile disponibilizate, vor fi respinse ca fiind inacceptabile.

**Alte precizari:**

- a) Se va lua in calcul cursul BNR din data initierii procedurii.
- b) Pretul va include toate cheltuielile necesare pentru executia contractului.
- c) Modalitate de plata: prin virament, in contul din Trezorerie al ofertantului, care va fi indicat in propunerea de contract.

**Propunerea tehnica** va contine o descriere a metodologiei de indeplinire a sarcinilor, cu evidentierea aspectelor care vor face obiectul evaluarii.

Vor fi prezentate aspectele relevante – modalitate de realizare, resurse umane si materiale implicate - pentru realizarea fiecărei sarcini (actiune) propuse si pentru fiecare etapa de realizare a sarcinii.

**Ofertantul are obligatia de a solicita orice clarificare pe care o considera considera ca fiind necesara indeplinirii corespunzatoare a serviciilor ce urmeaza a le contracta.**

### **VI. DECONTAREA SERVICIILOR**

Prestatorul trebuie sa elaboreze rapoarte de activitate lunare pe perioada executarii contractului. Aceste rapoarte vor cuprinde o parte narativa si o parte cu date financiare.

Raportul astfel întocmit va fi înaintat Beneficiarului nu mai târziu de 5 zile de la sfârșitul lunii raportate.

Emiterea facturii fiscale se va face după comunicarea în scris de către Beneficiar în termen de maxim 5 zile a îndeplinirii condițiilor de plată conform celor de mai sus.

Prestatorul are obligația să emită factura electronică și să o transmită prin sistemul național privind factura electronică RO e-Factura în conformitate cu prevederile Legii 139/2022 art. II. coroborat cu prevederile OUG 120/2021. Data comunicării facturii electronice către destinatar se consideră data la care factura electronică este disponibilă acestuia pentru descărcare din sistemul național privind factura electronică RO e-Factura. Destinatarul este notificat cu privire la facturile electronice primite în sistemul național privind factura electronică RO e-Factura conform procedurii prevăzute la art. 3 alin. (4) din O.U.G. nr. 120/2021. Data comunicării este accesibilă în sistem și emitentului facturii electronice.

Plata contractului se va realiza în termen de 30 zile de la primirea facturii.

## **VII. RISCURI AFERENTE IMPLEMENTĂRII CONTRACTULUI**

### **1. Întârzieri în prestarea sau decontarea serviciilor**

În cazul în care, din vina sa exclusivă, prestatorul nu își îndeplinește obligațiile asumate prin contract, atunci achizitorul este îndreptățit de a deduce din pretul contractului, penalități de întârziere în cuantum de 0,1% pe zi din valoarea contractului, începând cu ziua imediat următoare termenului de scadență și până la data îndeplinirii obligațiilor sau rezilierea contractului.

În cazul în care achizitorul nu onorează facturile în termenul convenit, atunci prestatorul este îndreptățit să solicite ca penalități o sumă echivalentă care se stabilește la nivelul ratei dobânzii de referință plus 8 puncte procentuale din suma datorată, începând cu ziua imediat următoare termenului de scadență și până la data stingerii sumei datorate inclusiv. Penalitățile datorate curg de drept din data scadenței obligațiilor asumate conform prezentului contract.

Pentru prejudiciul provocat prin neexecutarea sau executarea necorespunzătoare a obligațiilor asumate datorează daune – interese în condițiile dreptului comun.

### **2. Riscuri asociate garanției lucrărilor, daune-interese indirecte**

Achizitorul are dreptul de a emite pretenții asupra garanției de bună execuție, în limita prejudiciului creat, dacă prestatorul nu își îndeplinește, nu își execută, execută cu întârziere sau execută necorespunzător obligațiile asumate prin prezentul contract. Anterior emiterii unei pretenții asupra garanției de bună execuție, achizitorul are obligația de a notifica pretenția atât constructorului, cât și emitentului instrumentului de garantare, precizând obligațiile care nu au fost respectate, precum și modul de calcul al prejudiciului. În situația executării garanției de bună execuție, parțial sau total, prestatorul are obligația de a reintregi garanția în cauza raportată la restul rămas de prestat.

Nerespectarea obligațiilor asumate de către una dintre părți, în mod culpabil și repetat, dă dreptul părții lezate de a considera contractul de drept reziliat și de a pretinde plata de daune-interese.

În afara penalităților de întârziere, prestatorul serviciilor datorează și daune interese pentru prejudiciul creat achizitorului ca urmare a neîndeplinirii culpabile a obligațiilor contractuale.

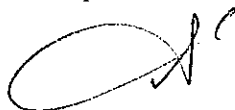
### **3. Riscuri asociate achizitorului**

Achizitorul se obligă să recepționeze serviciile prestate în termenul stabilit. În cazul în care achizitorul nu onorează facturile în termen de 30 zile de la expirarea perioadei convenite atunci acesta are obligația de a plăti, ca penalități, potrivit Legii nr. 72/2013 privind măsurile pentru combaterea întârzierii în executarea obligațiilor de plată a unor sume de bani rezultând din contracte încheiate între profesioniști și între aceștia și autorități contractante, rata dobânzii penalizatoare și care se stabilește la nivelul ratei de referință a Băncii Naționale a României, plus 8 puncte procentuale.

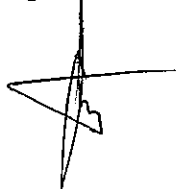
#### 4. Riscuri asociate prestatorului

Prestatorul nu va răspunde pentru penalități contractuale sau reziliere pentru neexecutare dacă, și în măsura în care, întârzierea în executare sau altă neîndeplinire a obligațiilor este rezultatul unui eveniment de forță majoră. În mod similar, achizitorul nu va datora dobândă pentru plățile cu întârziere, pentru neexecutare sau pentru rezilierea de către prestator pentru neexecutare, dacă, și în măsura în care, întârzierea achizitorului sau altă neîndeplinire a obligațiilor sale este rezultatul forței majore.

Director Executiv,  
Jr. Ciprian STANESCU



Intocmit,  
Ing. Rădu MIHAILA





**S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.**

CUJ: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr.19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr.4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: draacofilin@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
INDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

# MEMORIU TEHNIC GENERAL

## CAP.1. INFORMATII GENERALE PRIVIND OBIECTIVUL DE INVESTITII

### 1.1. Denumirea obiectivului de investiții:

„Lucrari tehnico-edilitare si sistematizare verticala pentru obiectivul de investitii  
„Construire locuinte pentru tineri, destinate inchirierii, specialisti din sanatate – etapa I, Aleea  
Trandafirilor nr. 26”

### 1.2. Amplasament:

JUD. DAMBOVITA, LOC. TARGOVISTE, ALEEA TRANDAFIRILOR, NR. 26.

### 1.3. Actul administrativ prin care a fost aprobat(ă), în condițiile legii, studiul de fezabilitate/documentația de avizare a lucrărilor de intervenții

HCL nr. 439/06.11.2018

### 1.4. Ordonatorul principal de credite:

PRIMARIA TARGOVISTE.

### 1.5. Investitorul:

PRIMARIA TARGOVISTE.

### 1.6. Beneficiarul investiției:

PRIMARIA TARGOVISTE.

### 1.7. Elaboratorul proiectului:

S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L



S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.  
CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr.19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr.4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dianaosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
INDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

## CAP.2. PREZENTAREA SPENARIULUI/OPTIUNII APROBAT(E) ÎN CADRUL STUDIULUI DE FEZABILITATE/DOCUMENTAȚIEI DE AVIZARE A LUCRĂRILOR DE INVESTITII

2.1. Particularități ale amplasamentului:

a). Descrierea amplasamentului:

Imobil Nr. Cad. 83491:

- Categorie de folosință: Curti-Constructii
- Suprafața: 4200.00 mp

b). Topografie:

• localizare: Municipiul Târgoviște, Aleea Trandafirilor, Nr. 26, județul Dambovită, teren intravilan.

• suprafața terenului: 4.200,00 mp, conform extras de carte funciara pentru informare nr. 4328/19.01.2018.

c). Clima și fenomenele naturale specifice zonei

Clima orașului Târgoviște este determinată de așezarea geografică și de relief. Paralela de 45° care trece pe la nord de teritoriul municipiului (Șotânga-Doicești-Aninoasa) și care reprezintă nu numai jumătate din distanța dintre pol și ecuator, ci și dintre culmile Carpaților Meridionali și Câmpia Română explică clima temperat-continentală a orașului. Amplitudinea termică anuală specifică acestei latitudini este diminuată de amplasarea orașului în zona intracolinară: Măgura Bucșanilor oprește gerurile și vânturile puternice din timpul iernii, iar dealurile și Valea Ialomiței temperează canicula verii. Municipiul Târgoviște beneficiază de un climat plăcut, unul dintre cele mai favorabile din țară. Clima Târgoviștei se caracterizează printr-o temperatură medie anuală de 9,9°C și o amplitudine termică de 22°C (temperatura medie a lunii ianuarie fiind de -1,2°C, iar a lunii iulie de +20,8°C). Temperatura maximă absolută înregistrată la Târgoviște a fost de +40,4°C în 1946, urmată de 39,1°C în anul 2000. Minima absolută s-a înregistrat pe 13 ianuarie 2004 și a fost de -25,8°C. Valoarea anuală a bilanșului radiativ (intensitatea anuală a căldurii solare) este de 50 kcal/cm<sup>2</sup> - căldură care ajută la dezvoltarea optimă a covorului vegetal. Regimul eolian se caracterizează prin predominarea vânturilor de nord-vest, nord-est și vest atât în perioadele reci ale anului cât și în cele calde. Vitezele medii anuale ale vânturilor, în funcție de direcție, variază între 2,1 și 3,2 m/s (din direcția NE, respectiv N), iar vitezele medii lunare între 0,9 m/s (din SE în ianuarie) și 4,2 m/s (din NE în martie). Frecvența perioadelor de calm este mai mare în perioada rece, peste 40% în intervalul octombrie- februarie (decembrie și ianuarie peste 45%).





**S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.**

CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008

Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr.19 - IASI

Punct de lucru: Soseaua Galata, nr.4 - IASI

Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119

Email: dransfilip@amail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE

DIRECTII DE SANTIER

CERTIFICARE ENERGETICA

STUDII GEOTEHNICE

INDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU

DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

#### **d). Geologia și seismicitatea.**

##### **Geologia:**

Din punct de vedere geologic și morfologic, arealul face parte din Piemontul Getic, relieful actual fiind rezultatul eroziunii accelerate și diferențiate a piemontului, iar configurația actuală este rezultatul unei îndelungate evoluții. Aspectul de fragmentare se datorează în special alcătuirii geologice, atât din punctul de vedere al structurii, cât și al naturii și vârstei rocilor componente. Gradul diferit de cimentare a rocilor componente a influențat fragmentarea reliefului, iar sistemele de văi și interfluvii reflecta densitatea rețelei hidrografice.

##### **Seismicitatea:**

Conform P100-2013 se caracterizeaza prin valoarea coeficientului  $a_g=0.30g$  și a perioadei de colt  $T_c=1.0sec$ .

#### **e). Devieri și protejări de utilități afectate**

Distanțele minime și măsurile de protecție vor fi respectate pe tot parcursul execuției lucrărilor, conform avizelor de amplasament.

#### **f). Surse de apă, energie electrică, gaze, telefon și alte asemenea pentru lucrări definitive și provizorii**

**Alimentarea cu energie electrică:** bransament la rețeaua de alimentare cu energie electrică a furnizorului

**Alimentarea cu apă:** bransament la rețeaua publică de alimentare cu apă

**Alimentarea cu gaz:** bransament la rețeaua publică de alimentare cu gaz

**Canalizarea apelor uzate:** racord la rețeaua de canalizare din zonă

#### **g). Căi de acces permanente, căile de comunicații și altele asemenea**

din sud – Bulevardul Regele Ferdinand.

din est – str. Neagoe Basarab.

#### **h). Căi de acces provizorii**

Nu este cazul.

#### **i). Bunuri de patrimoniu cultural**

Nu este cazul.



S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.

CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr.19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr.4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: draagofilips@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRECTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
INDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

## **2.2. Solutia tehnică**

a) Caracteristici tehnice și parametri specifici obiectivului de investiții:

### **Sistematizarea pe verticala a terenului va avea următoarele caracteristici:**

De jur-impjurul cladirilor propuse se vor amenaja trotuare cu o latime de minim 1m și alei pietonale. Acestea se vor realiza din pavele autoblocante și vor fi delimitate de borduri pietonale. Pavele vor fi realizate din beton minim B400. Bordurile vor fi din granit, montate cu rosturi umplute cu mortar.

Toate bordurile se vor monta pe pat de șapă semiumedă, (tip S300 de minim 1.5 cm grosime) și se vor împănă lateral cu același tip de material, în unghi maxim de 60°, dar fără a depăși 1/3 din înălțimea blocului de granit. Pantele căilor de acces interioare vor fi de minim 0.5% astfel încât să asigure scurgerea apelor pluviale.

Cota finită a trotuarelor va fi cu maxim 5 cm mai înaltă decât cota finită a asfaltului.

Bordurile vor fi realizate din granit masiv, muchiile teșite și vor avea următoare dimensiuni minime de delimitare a trotuarelor:

- lățime 5 cm
- înălțime 15 cm
- lungime 70 cm
- greutate specifică minim 40 kg/ml

### **Structura aleilor:**

#### **1. Pavele**

- Trotuar de garda perimetral 1m latime
- Montate pe sapa de 3cm.
- Nisip fin 3-4 cm
- Amestec piatra sparta nivelat cu pietris compactat 25 cm

#### **2. Spatiu verde amenajat**

- Se excaveaza un strat de pamant cu grosimea de 30 cm
- Se introduce pamant vegetal in grosimea de 25
- Nisip 4—5 cm

#### **3. Aleile carosabile**

- 4 cm – strat de rulare BAPC16
- 6 cm – strat de legatura din beton asfaltic deschis BADPC25



S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.

CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008

Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr.19 - IASI

Punct de lucru: Soseaua Galata, nr.4 - IASI

Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119

Email: dragoșfilin@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE

DIRECȚII DE ȘANTIER

CERTIFICARE ENERGETICA

ȘTIINȚII GEOTEHNICE

PROIECTARI TOPOGRAFICE ȘI CADASTRU

DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

- 20 cm - Amestec piatra sparta nivelat cu pietris compactat
- 25cm – balast compactat
- Dimensiune loc de parcare 2.30m x 5.00m

**Durata de execuție a lucrărilor va fi de 3 luni.**

**b). Varianta constructivă de realizare a investiției:**

- **Categoria de folosință: “Cc” (conform HGR nr.766/1997)**
  - **Suprafața teren = 4200.00 mp**
  - **Suprafața alei pietonale = 449.94 mp**
  - **Suprafața alei carosabile = 1585.56 mp**
  - **Suprafața spații verzi = 622.54 mp**
- 
- **POT = 9.8 %**
  - **CUT = 0.58**

## INSTALAȚII

**a. Bransamentul la rețeaua de distribuție a energiei electrice va avea următoarele caracteristici:**

**Bransament subteran**

Alimentarea cu energie electrică a blocului ANL C1 se va realiza din postul de transformare existent PTAB 20/0,4kV, conform soluției de racordare.

Partile principale ale bransamentului electric subteran sunt:

- Cablul de bransament, în cazul de față CYABY 3x185+95 mm<sup>2</sup>
- Firida (nisa) de bransament
- Coloana electrică

Pentru racordarea blocului C1 la rețeaua de distribuție existentă în zonă sunt necesare următoarele lucrări:

**1. Lucrări pe taxa de racordare:**

- construirea unui punct de alimentare (PA) racordat în PTAB existent
- lucrări în compartimentul DEER ce se vor realiza prin reconfigurarea PTAB existent

**2. Lucrări instalație Beneficiar – Consiliul Municipal Târgoviște**



S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.

CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr.19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr.4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dracoofilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTI DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
TUDII GEOTEHNICE  
INDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

#### **b. Bransamentul la rețeaua de distribuție a telefoniei, internetului și televiziunii prin fibră optică**

În acest proiect sunt prevăzute lucrări de construire suport și rețea nou proiectată aferentă distribuției de fibră optică în incintă.

##### **Instalații de curenți slabi**

Pentru racordarea clădirii la serviciile de telecomunicații publice se prevede la parterul Blocului C1 o firidă de bransament metalică telecomunicații, montată aparent într-o nișă etanșă montată în exteriorul peretelui.

#### **c. Racordul la rețeaua de canalizare va avea următoarele caracteristici**

Soluția de racordare la canalizare a apelor uzate menajere constă în racordarea la rețeaua exterioară de canalizare proiectată care va deversa în rețeaua de canalizare menajera existentă în zona drumului Județean DJ-720E.

#### **d. Bransamentul la rețeaua de apă va avea următoarele caracteristici :**

##### **Situația existentă**

În zona există o rețea de apă potabilă, conductă Dn 400, rețea de canalizare menajera conductă din Azbociment Dn 600.

Rețele edilitare existente în zona amplasamentului nu necesită relocarea / protejarea acestora.

De asemenea, în proximitate se află o stație de pompare apă de la care se va realiza o extindere a rețelei de apă publică către blocurile de pe amplasamentul studiat cu o conductă PEHD 150 mm SDR 17 PN16 PE 100.

##### **Soluția proiectată a instalațiilor sanitare**

Proiectul a fost elaborat pe baza planurilor de arhitectură, a Normativului 19/2015- "Normativ privind proiectarea, execuția și exploatarea instalațiilor sanitare aferente clădirilor".

Având în vedere situația existentă, se impun următoarele măsuri:

- să se realizeze un bransament nou de apă din teava PEHD PE80 Pn10 Dn 90 mm;
- să se realizeze un racord de canalizare menajeră către conductă de canalizare existentă din zona DJ 720E.
- să se realizeze o rețea de canalizare pluvială în zona parcarilor pentru scurgerea apelor meteorice.

Prin urmare, proiectul de față tratează următoarele tipuri de instalații exterioare sanitare:

- instalații de alimentare cu apă rece;
- instalații de canalizare menajera a apelor uzate;
- instalații de canalizare pluvială;



S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.

CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr.19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr.4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: draoosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
TUDII GEOTEHNICE  
INDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

Pentru realizarea bransamentului de apa este necesara o extindere a rețelei stradale de apa potabila de la Stafia de pompare existenta în proximitate. Lungimea extinderii rețelei de apa este de aproximativ 199,2 m.

**e. Bransamentul la rețeaua de distribuție a gazelor naturale va avea următoarele caracteristici:**

Soluția tehnică propusă pentru alimentarea noului consumator de presiune joasă constă în realizarea unui bransament din extinderea propusă conform Soluției tehnice de racordare nr. 283635/20.12.2021, alimentat din postul de reglare proiectat PRM prin intermediul unui teu de gaze.

Pentru alimentarea cu gaze naturale a imobilului sus menționat s-a solicitat un debit instalat de 84,48 Nmc/h.

**Situatia consumatorilor din blocul S+P+3 E+M- Etapa I:**

C.T.:  $24 \times 2.70 \text{ m}^3/\text{h} = 68.4 \text{ m}^3/\text{h}$  noua

MG ARAGAZ :  $24 \times 0.67 \text{ m}^3/\text{h} = 16.08 \text{ m}^3/\text{h}$  noua

TOTAL = 84.48 m<sup>3</sup>/h

**c) Trasarea lucrărilor**

Trasările se vor efectua conform planurilor de trasare corespunzătoare. Trasarea proiectului se realizează prin pichetarea planimetrică și altimetrică, prin care se transpune pe teren atât desenul în plan al proiectului cât și cotele viitoarei amenajări. Ca prima etapă, se delimitează pe teren zonele care vor fi amenajate, conform proiectului. După efectuarea terasamentelor generale se face trasarea pe teren a planului de amenajare, în etape, conform eșalonării lucrărilor de execuție, începând cu fixarea locului liniilor importante ale desenului: axele principale și schema generală, terminând cu detaliile. Pe suprafețe întinse, pichetarea se face prin metode topografice, cu ajutorul instrumentelor uzuale.

**d) Protejarea lucrărilor executate și a materialelor din șantier**

Protejarea lucrărilor executate și a materialelor din șantier cade în sarcina integrală a executantului. Executantul asigură depozitarea și paza corespunzătoare, pe toată perioada execuției și supravegherea tuturor lucrărilor în desfășurare.

**e) Organizare de șantier**

Pe terenul aferent construcției, constructorul va executa lucrări de organizare provizorii, numai cele strict necesare șantierului, impuse de execuția lucrărilor de bază, cât și de necesitățile șantierului. Pentru



S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.

CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr.19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr.4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dragosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
TUDII GEOTEHNICE  
INDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

lucrările provizorii, respectiv, organizarea de șantier, se vor estima tipuri de lucrări, având în vedere că prin natura lucrărilor propuse nu sunt necesare lucrări de eliberare de amplasament.

Materialele de construcție cum ar fi: nisipul, lemnul, elementele metalice, etc., se vor depozita pe platforma de depozitare prevăzută, materialele de construcții mărunte se depozitează în baraca de depozitare materiale, iar deșeurile vor fi depozitate în cuva metalică pentru depozitare deșeuri. Depozitarea materialelor se va face ordonat, astfel încât să se excludă pericolul de răsturnare, rostogolire, incendiu, etc.

Pentru efectuarea operațiilor de manipulare, transport și depozitare, conducătorul locului de muncă stabilește măsurile de securitate necesare și supraveghează permanent desfășurarea acestora. Operațiunile de încărcare, descărcare se vor executa numai sub conducerea unui responsabil instruit și cunoscător al măsurilor de securitate și sănătate în muncă.

## CONCLUZII GENERALE

Durata de execuție a lucrărilor va fi de 3 luni.

La întocmirea prezentei documentații s-a avut în vedere și respectat toată legislația în vigoare, ce este exemplificată în fiecare memoriu de specialitate.

Orice modificare nu poate fi făcută decât cu acceptul scris al proiectantului întocmitor.

Orice abatere de la prezentul proiect fără acordul scris al proiectantului îl exonerează pe acesta de orice răspundere.

Întocmit,  
Ing. Dragoș Filip

# MEMORIU SISTEMATIZARE VERTICALĂ

## CAP.1. INFORMATII GENERALE PRIVIND OBIECTIVUL DE INVESTITII

### 1.2 DENUMIREA OBIECTIVULUI DE INVESTIȚII

Lucrari tehnico-edilitare si sistematizare verticala pentru obiectivul de investitii „Construire locuinte pentru tineri, destinate inchirierii, specialisti din sanatate – etapa I, Aleea Trandafirilor nr. 26”

### 1.2 AMPLASAMENTUL (judetul, localitatea, strada, numarul)

JUD. DAMBOVITA, MUN. TARGOVISTE, Aleea Trandafirilor, Nr. 26

### 1.3. ORDONATORUL PRINCIPAL DE CREDITE

Primaria Targoviste

### 1.4 BENEFICIARUL INVESTITIEI.

Primaria Targoviste

### 1.5 ELABORATORUL STUDIULUI:

S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L

## CAP.2. DESCRIEREA GENERALA A LUCRARILOR

### 2.1. Particularități ale amplasamentului:

#### a). Descrierea amplasamentului:

Municipiul Târgoviște este cel mai important centru urban al județului Dâmbovița, fiind un centru polarizator tradițional, cu funcția de reședință de județ. Situat în partea centrală a județului, Municipiul Târgoviște beneficiază de o poziție geografică favorabilă, cu posibilități de comunicare cu centre economice importante. Aflat la încrucișarea unor vechi drumuri comerciale (Buzău, Brăila, Giurgiu, Brașov, Câmpulung), municipiul reprezintă un nod al căilor de comunicații rutiere, găsindu-se la numai 78 km de București, la 48 km de Ploiești și la 110 km de Brașov. Din punct de vedere al așezării geografice, Municipiul Târgoviște este situat în câmpia subcolinară care-i poartă numele, parte a câmpiei piemontane înalte, la zona de contact dintre Subcarpații Getici și Câmpia Română. Orașul beneficiază de o așezare prielnică, în apropierea paralelei de 45°, anume 44°56' latitudine nordică și meridianul 25°26' longitudine estică. Cadrul natural a asigurat condiții de habitat deosebit de prielnice pentru dezvoltarea unui centru urban, în jurul căruia au gravitat așezări rurale înșirate pe văile mijlocii ale râurilor Ialomița și Dâmbovița. Municipiul Târgoviște face parte din regiunea istorică a Munteniei (nivelul NUTS 3, conform clasificării EUROSTAT – Nomenclatorul Unităților Teritoriale pentru Statistică), actualmente Regiunea de Dezvoltare Sud-Muntenia (nivelul NUTS 2), care, alături de Regiunea București-Ilfov, formează

Macroregiunea 3 (nivelul NUTS 1). În ceea ce privește vecinătățile Municipiului Târgoviște, orașele situate la mai puțin de 80 km de acesta, în ordinea mărimii lor, sunt: București, la 80 km sud-est; Pitești, la 70 km vest; Ploiești, la 50 km est; Râcari, la 42 km sud-est; Găești, la 30 km sud-vest; Moreni, la 20 km nord-est; Titu, la 30 km sud; Fieni, la 27 km nord; Pucioasa, la 20 km nord.

### Relieful

Municipiul Târgoviște este situat în câmpia subcolinară care-i poartă numele, parte a câmpiei piemontane înalte, la zona de contact dintre Subcarpații Getici și Câmpia Română. Orașul beneficiază de o așezare prielnică, în apropierea paralelei de 45°, și anume 44°56' latitudine nordică și meridianul 25°26' longitudine estică. Spre nord de Târgoviște, relieful este mai cutat, dealurile din vecinătate urcând spre culmile Munților Bucegi și Leaota. Către sud și sud-vest se întinde Câmpia Română. Spre nord-vest, în imediata vecinătate a orașului domină Dealul Mănăstirii, care coboară în trepte spre est. Înălțimea dealurilor din vecinătatea orașului atinge cota de 425 m, întreaga zonă colinară caracterizându-se prin văi săpate de torenți și chiar alunecări de teren. În marginea vestică a Târgoviștei relieful este ușor boltit, formând pragul interfluvial între Ialomița și Dâmbovița. Dealurile din dreapta Ialomiței sunt mai depărtate de oraș, la cca. 6 km, formând un platou - Gruiful Prisăcii. Vatra orașului, delimitată la est de râul Ialomița, se află la o înălțime de 10-15 m deasupra luncii inundabile a Ialomiței. Lățimea acestei terase este de 6-7 km și constituie cumpăna apelor, între bazinul Ialomiței și al Dâmboviței. În zona municipiului, Lunca Ialomiței are o lățime de 500-2.000 m și o înclinație de 4,5 m la kilometru. Câmpia Târgoviștei se desfășoară în dreapta Ialomiței pe o lățime de 6-8 km în vecinătatea orașului, fiind străbătută de numeroase pâraie. Amintim Ilfovul care izvorăște din Dealul Teișului, Milioara, canalizată parțial pe Șanțul Cetății, încă din secolul al XVII-lea și deviată spre râul Ilfov și Iazul Morilor care trece pe la nord de Curtea Domnească. Din punct de vedere geomorfologic, Municipiul Târgoviște se dezvoltă pe patru unități de terasă din interfluviul Dâmbovița-Ialomița, și anume: 1. Terasa înaltă – cu o dezvoltare redusă la limita de vest cu Comuna Dragomirești, cu aspect de piemont mai înalt față de relieful din jur cu cca. 5-15 m. Lățimea maximă măsurată în zona limitei orașului este de 500 m. Este terasă pe care este amplasat rezervorul de apă potabilă care înmagazinează apa de la sursa Butoiu – Hulubești; 2. Terasa superioară - cu un relief aproximativ plan, stabil, cu o dezvoltare mare între Priseaca, Teiș și Platforma Industrială Târgoviște Sud, începând din dreptul microrajonului 6, de la o linie paralelă cu B-dul Unirii; 3. Terasa inferioară – de pe partea dreaptă a râului Ialomița, cu o dezvoltare continuă, o lățime maximă de 1.750 m și o denivelare maximă față de terasă superioară de 10 m pe teritoriul satului Teiș. Cea mai mare parte a Municipiului Târgoviște este situată pe această terasă. În zona orașului, denivelarea dintre terasa superioară și cea inferioară este de 1,00 – 3,00 m. Are un aspect aproximativ plan, cu o pantă medie de 0,8% către sud-est, fără potențial de risc în ceea ce privește fenomenele de inundabilitate; 4. Terasa joasă – mai coborâtă cu cca. 2-6 m față de terasă inferioară cu dezvoltare continuă pe ambele maluri ale râului Ialomița și dimensiuni variabile cu lățimea maximă de 1.000 m în dreptul Pasajului denivelat de la Târgoviște Nord. Deoarece Râul Ialomița, în dreptul orașului Târgoviște, curge pe rocă de bază, terasa joasă are caracterul unei terase suspendate.



**Vecinătățile amplasamentului sunt:**

- la Nord: Rest de proprietate;
- la Sud: DJ702E;
- la Est: Consiliul Local Dambovita;
- la Vest: NCP 83577;

**Accesul în amplasament:**

- din sud – Bulevardul Rgele Ferdinand.
- din est – str. Neagoe Basarab.

**b). Topografie:**

Terenul nu prezintă declivități importante.

**c). Clima și fenomenele naturale specifice zonei**

Clima orașului Târgoviște este determinată de așezarea geografică și de relief. Paralela de 45° care trece pe la nord de teritoriul municipiului (Șotânga-Doicești-Aninoasa) și care reprezintă nu numai jumătate din distanța dintre pol și ecuator, ci și dintre culmile Carpaților Meridionali și Câmpia Română explică clima temperat-continentală a orașului. Amplitudinea termică anuală specifică acestei latitudini este diminuată de amplasarea orașului în zona intracolinară: Măgura Bucșanilor oprește gerurile și vânturile puternice din timpul iernii, iar dealurile și Valea Ialomiței temperează canicula verii. Municipiul Târgoviște beneficiază de un climat plăcut, unul dintre cele mai favorabile din țară. Clima Târgoviștei se caracterizează printr-o temperatură medie anuală de 9,9°C și o amplitudine termică de 22°C (temperatura medie a lunii ianuarie fiind de -1,2°C, iar a lunii iulie de +20,8°C). Temperatura maximă absolută înregistrată la Târgoviște a fost de +40,4°C în 1946, urmată de 39,1°C în anul 2000. Minima absolută s-a înregistrat pe 13 ianuarie 2004 și a fost de -25,8°C. Valoarea anuală a bilanșului radiativ (intensitatea anuală a căldurii solare) este de 50 kcal/cm<sup>2</sup> - căldură care ajută la dezvoltarea optimă a covorului vegetal. Regimul eolian se caracterizează prin predominarea vânturilor de nord-vest, nord-est și vest atât în perioadele reci ale anului cât și în cele calde. Vitezele medii anuale ale vânturilor, în funcție de direcție, variază între 2,1 și 3,2 m/s (din direcția NE, respectiv N), iar vitezele medii lunare între 0,9 m/s (din SE în ianuarie) și 4,2 m/s (din NE în martie). Frecvența perioadelor de calm este mai mare în perioada rece, peste 40% în intervalul octombrie- februarie (decembrie și ianuarie peste 45%).

Elementele climatice prezintă următoarele caracteristici:

Nr. crt.	Elementele climatice	Valori
1	Temperatura medie anuală	9.9 °C
2	Temperatura medie a lunii celei mai calde ( iulie)	20.8 °C
3	Temperatura medie a lunii celei mai reci (ianuarie)	-1.2 °C
4	Amplitudinea termică anuală	22 °C
5	Vanturile	nord-est, nord-vest

6	Precipitațiile medii anuale	600 –700 mm
7	Numărul mediu anual de zile cu precipitații > 0.1mm	110-160 zile
8	Numărul mediu anual de zile cu ninsoare	16,2 zile
9	Numărul mediu anual de zile cu strat de zăpadă	10 zile
10	Valoare caracteristică a încărcărilor de zăpadă pe sol <b>CR1-1-3-2012</b> Cod de proiectare – Evaluarea acțiunii zăpezii asupra construcțiilor	2,00 (kN/m <sup>2</sup> )
11	Valori caracteristice a vitezei vântului <b>CR1-1-4-2012</b> Bazele proiectării. Acțiunea vântului	2,1 – 3,2 (m/s)

Adancimea maxima de inghet in zona de amplasament este -0.90 – -1.00 m de la suprafata terenului, conform STAS 6054-85 si NP 112/2013-Anexa C.

#### d). Geologia și seismicitatea

##### Geologia:

Din punct de vedere geologic și morfologic, arealul face parte din Piemontul Getic, relieful actual fiind rezultatul eroziunii accelerate și diferențiate a piemontului, iar configurația actuală este rezultatul unei îndelungate evoluții. Aspectul de fragmentare se datorează în special alcătuirii geologice, atât din punctul de vedere al structurii, cât și al naturii și vârstei rocilor componente. Gradul diferit de cimentare a rocilor componente a influențat fragmentarea reliefului, iar sistemele de văi și interfluvii reflecta densitatea rețelei hidrografice.

##### Seismicitatea:

Conform P100-2013 se caracterizeaza prin valoarea coeficientului  $a_g=0.30g$  si a perioadei de colt  $T_c=1.0sec$

##### e). Devierile și protejările de utilități afectate:

Nu este cazul.

##### f). Sursele de apă, energie electrică, gaze, telefon și altele asemenea pentru lucrări definitive și provizorii:

**Alimentarea cu energie electrică:** bransament la rețeaua de alimentare cu energie electrică a furnizorului.

**Alimentarea cu apă:** bransament la rețeaua publică de alimentare cu apă.

**Canalizarea apelor uzate:** racord la rețeaua de canalizare din zonă.

##### g). Căile de acces permanente, căile de comunicații și altele asemenea:

din sud – Bulevardul Rgele Ferdinand.

din est – str. Neagoe Basarab.

##### h). Căile de acces provizorii:

Nu este cazul.

**i). Bunuri de patrimoniu cultural:**

Nu este cazul.

**2.2. SOLUȚIA TEHNICĂ**

**a). Caracteristici tehnice și parametri specifici obiectivului de investiții:**

Caracteristici tehnice și parametri specifici obiectivului de investiții:

- racordarea blocului la rețeaua de canalizare a orasului
- bransament la rețeaua de distribuție a apei de la rețeaua orasului
- bransament la rețeaua electrica
- bransamentul la rețeaua de distribuție a gazelor naturale
- amenajarea pe parcela locurilor de parcare împreună cu drumul de acces la ele, structura rutiera va fi cu îmbracaminte de mixtura asfaltica dispusa pe un strat de piatra sparta si o fundatie din balast;
- sistematizarea terenului va contine inierbarea cu gazon a zonei verzi aferenta blocului, amenajarea unei ghene de depozitare a gunoiiului menajer,

**Sistematizarea pe verticala a terenului va avea urmatoarele caracteristici:**

De jur-impjurul cladirilor propuse se vor amenaja trotuare cu o latime de minim 1m și alei pietonale. Acestea se vor realiza din pavele autoblocante și vor fi delimitate de borduri pietonale. Pavelele vor fi realizate din beton minim B400. Bordurile vor fi din granit, montate cu rosturi umplute cu mortar.

Toate bordurile se vor monta pe pat de șapă semiumedă, (tip S300 de minim 1.5 cm grosime) și se vor împănă lateral cu același tip de material, în unghi maxim de 60°, dar fără a depăși 1/3 din înălțimea blocului de granit. Pantele căilor de acces interioare vor fi de minim 0.5% astfel încât să asigure scurgerea apelor pluviale.

Cota finită a trotuarelor va fi cu maxim 5 cm mai înaltă decât cota finită a asfaltului.

Bordurile vor fi realizate din granit masiv, muchiile teșite și vor avea următoarele dimensiuni minime de delimitare a trotuarelor:

- lățime 5 cm
- înălțime 15 cm
- lungime 70 cm
- greutate specifică minim 40 kg/ml

**Structura aleilor:**

**1. Pavele**

- Trotuar de garda perimetral 1m latime

- Montate pe sapa de 3cm.
- Nisip fin 3-4 cm
- Amestec piatra sparta nivelat cu pietris compactat 25 cm

## 2. Spatiu verde amenajat

- Se excaveaza un strat de pamant cu grosimea de 30 cm
- Se introduce pamant vegetal in grosimea de 25
- Nisip 4—5 cm

## 3. Aleile carosabile

- 4 cm – strat de rulare BAPC16
- 6 cm – strat de legatura din beton asfaltic deschis BADPC25
- 20 cm - Amestec piatra sparta nivelat cu pietris compactat
- 25cm – balast compactat
- Dimensiune loc de parcare 2.30m x 5.00m

### b). Varianta constructivă de realizare a investiției:

- Categoria de folosință: “Cc” (conform HGR nr.766/1997)
- Suprafața teren = 4200.00 mp
- Suprafața alei pietonale = 449.94 mp
- Suprafața alei carosabile = 1585.56 mp
- Suprafața spatii verzi = 622.54 mp
  
- POT = 9.8 %
- CUT = 0.58

### c). Situatia proiectata:

Lucrarile care reprezinta obiectul proiectului se incadreaza in categoria C - lucrari de importanta normala.

Lucrarile de modernizare a platformelor se vor realiza in conditiile respectarii normelor si standardelor Uniunii Europene, in conformitate cu H.G. 766/1997 si cu Legea 177/2015 privind obligativitatea utilizarii de materiale agrementate pentru executia lucrarilor.

Stabilirea categoriei de importanta a constructiei s-a facut in baza Legii 177/2015, “Legea privind calitatea in constructii”, cu respectarea “Regulamentului privind stabilirea categoriei de importanta a constructiilor – Metodologie de stabilire a categoriei de importanta a constructiilor” aprobat cu Ord. MLPAT nr. 31/N/1995 si a H.G. 766/1997 cu referire la Regulamentul din Anexa 3 privind “Stabilirea categoriilor de importanta a constructiilor”.

*Se propun urmatoarele lucrari:*

- Bransamentul la rețeaua de distribuție a energiei electrice;
- Bransamentul la rețeaua de distribuție a telefoniei, internetului și televiziunii prin fibră optică;

- Racordul la rețeaua de canalizare;
- Racordul la rețeaua de canalizare;
- Bransamentul la rețeaua de distribuție a gazelor naturale;
- Sistemizarea pe verticală a terenului;

Pentru realizarea accesului carosabil și trotuarului de gardă perimetral se vor urmări următoarele etape:

- Decopertarea stratului de pământ vegetal, unde e cazul
- Săpătura sau umplutura până la cota de fundare
- Pregătirea patului platformelor pietonale și carosabile prin operații de nivelare și compactare
- Realizarea fundației platformelor carosabile din straturi succesive de materiale granulare
- Realizarea suprastructurii platformei carosabile; turnare, finisare, compactare straturi asfaltice
- Pozarea bordurilor
- Realizarea trotuarelor și accesului
- Amenajarea racordurilor

- Asigurarea scurgerii apelor pluviale
- Amenajarea spațiilor verzi
- Aducerea la starea inițială a zonelor afectate de lucrare

Pregătirea terenului prin lucrări de terasamente:

La proiectarea lucrărilor de terasamente s-a ținut cont de STAS 2914-84 "Terasamente"

Terenul se va degaja de corpurile străine și va fi pregătit astfel pentru lucrările ulterioare. Acestea au ca scop pregătirea terenului prin lucrări de terasamente, atât mecanizate, cât și manuale, prin umpluturi, săpături și compactări ale pământului.

Înainte de executia terasamentului (săpătura ori umplutura) se va îndepărta stratul de pământ vegetal infestat cu materiale organice, iar apoi se va executa terasamentul până la cota de fundare specificată în proiect.

După ce s-a ajuns la cota de fundare specificată în proiect patul de fundare se va compacta până se va obține un grad Proctor la compactare de minim 95%. Straturile din agregate naturale folosite la realizarea infrastructurii se vor așterne în grosime de 15 - 20 cm și se vor compacta până se va ajunge la un grad Proctor de compactare de min 97%.

Trotuarele vor fi încadrate de bordura prefabricată de beton spre spațiu verde și cu bordura prefabricată de beton spre partea carosabilă. Bordurile se vor poza pe fundație de beton C8/10.

Amenajarea spațiilor verzi:

Pe spațiile verzi generate după modernizarea suprafeței de teren pusă la dispoziție prin proiect se vor amenaja după cum urmează:

- strat de pământ vegetal
- Însămânțare cu gazon

**d). Managementul securității și sănătății în muncă**

În timpul execuției lucrărilor, executantul are obligația de a lua toate măsurile necesare de tehnică securității muncii, pentru evitarea oricărei accidentări a personalului.

Pentru execuția lucrărilor se vor respecta indicațiile din următoarele norme:

- Legea securității și sănătății în muncă – 319/2006;
- HG 1425/2006 – Aprobarea normelor metodologice la legea 319/2006; modificată de HG 955/2010;
- Cerințe minime de sănătate și securitate pentru șantiere temporare sau mobile – HG 300/2006;
- Cerințe minime pentru semnalizarea de securitate și/sau sănătate la locul de muncă – HG 971/2006;
- Cerințe minime de securitate și sănătate pentru utilizarea de către lucrători a echipamentelor individuale de protecție la locul de muncă – 1048/2006;
- Cerințe minime de securitate și sănătate pentru manipularea manuală a maselor care prezintă riscuri pentru lucrători, în special de afecțiuni dorsolombare – 1051/2006;
- Cerințe minime de securitate și sănătate pentru locul de muncă – 1091/2006;
- Cerințe minime de securitate și sănătate pentru utilizarea în muncă de către lucrători a echipamentelor de muncă – 1146/2006;
- Hotărâre privind supravegherea sănătății lucrătorilor – 355/2007;
- Regulamentul privind protecția și igiena muncii în construcții, aprobat de MLPAT cu Ord. 9/N/15.03.1993;
- Cerințe minime de securitate și sănătate referitoare la expunerea lucrătorilor la riscurile generate de vibrații – 1876/2005;
- Cerințe minime de securitate și sănătate referitoare la expunerea lucrătorilor la riscurile generate de zgomot – 493/2006.

#### **e) Managementul mediului**

Beneficiarul are obligația de a solicita și obține din partea autorităților competente, actele de reglementare prevăzute de legislația în vigoare.

Dintre actele normative care stau la baza obținerii diferitelor avize/acorduri/autorizații menționăm:

- Legea pentru aprobarea OUG 195/2005 privind protecția mediului (legea 265/2006) cu modificările și completările ulterioare, respectiv OUG 164/2008
- Legea apelor (107/1996) cu completările și modificările ulterioare, respectiv legea nr. 310/2004 și legea nr. 112/2006;
- Hotărârea de Guvern privind evaluarea impactului anumitor proiecte publice și private asupra mediului (HG 445/2009);
- Metodologia de aplicare a evaluării impactului asupra mediului pentru proiecte publice și private (ord MMP 135/2010);
- Procedura de emitere a autorizației de mediu (ord MMDD 1798/2007) cu modificările și completările ulterioare, respectivul ord MMP 1298/2011;

Pe parcursul execuției lucrărilor se va ține cont de toate completările și modificările ulterioare ce vor fi aduse actelor normative menționate mai sus, precum și de alte acte ce reglementează activitatea desfășurată.

Executantul va asigura in permanenta o buna intretinere a utilajelor si mijloacelor de transport pentru a nu fi posibile pierderi accidentale de carburanti si/sau lubrefianti in apa sau pe drumurile de acces.

In acest sens, executantul are obligatia de a se dota cu un minim de absorbanti si/sau substante neutralizatoare pentru a putea asigura o interventie rapida in caz de poluare accidentala.

De asemenea, executantului ii revine sarcina de a reduce in limita posibilitatilor, emisiile de noxe (provenite de la utilajele si mijloacele de transport) atat prin permanenta verificare si intretinere a parcului auto cat si prin achizitionarea de carburant corespunzator calitativ.

Pe perioada executiei lucrarilor, in baza legislatiei specifice (Hotarare privind evidenta gestiunii deseurilor si pentru aprobarea listei cuprinzand deseurile, inclusiv deseurile periculoase - HG 856/2002), executantul are obligatia gestionarii deseurilor rezultate.

Executantul are obligatia respectarii tuturor conditiilor impuse In diferitele acte de reglementare care au stat la baza inceperii executiei lucrarilor (autorizatie de construire; acord/autorizatie de mediu; aviz/autorizatie de gospodarie a apelor; etc.).

Executantul va lua si alte masuri pe care le considera necesare In vederea eliminarii sau limitarii oricarei forme de impact negativ asupra mediului (instructaje periodice ale personalului, actiuni de prevenire a braconajului, etc.).

La finalizarea lucrarilor, executantul va dezafecta toate constructiile aferente organizarii tehnologice, va elibera complet amplasamentele respective, va nivela suprafetele de teren astfel eliberate, asa incat sa poata fi realizate lucrarile de redare in circuit vegetal.

**Intocmit,**  
**Ing. Dragos Filip**



- NOTA:**
- Planșea de arhitectură se vor citi în mod obligatoriu împreună cu planșurile de rezistență și instalații.
  - Construcția este obligată să verifice toate dimensiunile pe șantier, în vederea procurării materialelor și începerea execuției, pentru toate categoriile de lucrări.
  - Construcția se obligă să anune arhitectul dacă apar necerțări pe șantier sau dacă dimensiunile și/sau detaliile specifice ipsofacto din desene, aparținătoare și dispozitiv de autorizare sunt diferite de cele proiectate.
  - Toate execuțiile în original, aparținătoare și dispozitiv de autorizare sunt proprietatea S.C. FLUPS ART DESIGN S.R.L.
  - Nu se va modifica documentația în vederea îndeplinirii lucrărilor.
  - Toate dimensiunile vor fi verificate pe șantier înainte de începerea lucrării sau din urmărire. Dacă apar erori, șantierul și/sau proiectantul vor fi responsabil pentru acestea.
  - Colețiile în desene vor fi preferate celorlalte măsurate pe desen.
  - Benețișii nu va începe lucrările decât după obținerea tuturor acordurilor și autorizațiilor necesare în vederea începerii lucrărilor.

**LEGENDA:**

- LIMITA PROPRIETATE
- CLADIRE PROPUȘA
  - ACCES CAROSABIL
  - ALEI PIETONALE
  - PARCARE AUTO
  - SPAȚII VERZI

**LEGENDA INSTALAȚII SANITARE PROIECTATE:**

- Conductă canalizare menajeră
  - Conductă canalizare pluvială
  - Conductă apă rece menajeră de la rețeaua străzii
  - Conductă apă rece menajeră branșament
- OK Cazin canalizare menajeră Ø1000
- CP Cazin canalizare pluvială parcuri Ø1000

**LEGENDA INSTALAȚII GAZE PROIECTATE:**

- Extindere CAND gaze propusă PE Dn 125 mm
  - PR- Post reglare Propus 100 mch
  - PM- Post MASURARE 24XG4 P=0,5mbar
  - Branșament gaze naturale PE Dn63 mm
  - Cap terminal
  - Punct de cuplere
  - Vana propusă
- Element cuplere branșament pe conductă TEU BRANȘAMENT PE  
Interviu presiuni element cuplere C2-S-6 bar

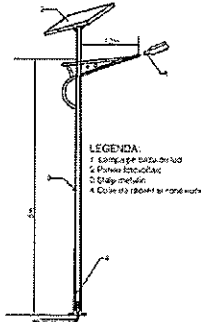
**NOTA:**

- Sistemul propus de iluminat exterior respectă prevederile NP062-2002-Normativ pentru proiectarea sistemelor de iluminat rutier și pietonal.
- Acest sistem de iluminat va fi integrat în sistemul de iluminat public.
- Conform concepției de design ambiental s-au prevăzut stâlpi de iluminat cu înălțimea de 8m cu 2 aparate de iluminat și panou fotovoltaic.
- Stâlpii metalici se vor lega la conductori de protecție PE și suplimentar la prize de pământ proprie fiecărui stâlp.
- Stâlpii de iluminat vor fi amplasați la 50cm față de bordura perimetrală.

**LEGENDA INSTALAȚII ELECTRICE PROIECTATE:**

	Traseu electric proiectat de alimentare FIBERĂ BRANȘAMENT-FIBRĂ CYARY 3x155-60 mm
	Tub de protecție din PVC de leșon gros pentru protecție cablu energie electrică
	Conductor de legare la pământ realizat din pladbandă zincată 40x4 mm, montată îngropat în pământ
	Canal ermetic pentru cabluri electrice
	Post de transformare în envelope de beton existent
	Tablă pentru racordul echipamentelor exterioare și iluminatului exterior, montat pe zidul exterior al PTAB
	Finda de branșament FB-C1, IP 54
	Proză de separare pentru prize de pământ
	Electrod vertical pentru prize de pământ
	Intersecție cablu electric proiectat cu rețeaua edilitare proiectate

**STALP DE ILUMINAT FOTOVOLTAIC**



Cablu electric proiectat iluminat exterior, montaj subteran, tip CYARY-F 5x4 mm  
Stâlp iluminat pietonal cu 2 mțe și panou solar fotovoltaic 80W, 24Vcc LED 1000lm  
Priza de pământ, OL Zn 40x4 mm, Electrozi OL Zn 212", în 2.5 m, montaj îngropat 0.80 m

**VERIFICATOR**

VERIFICATOR/EXPERT NUME

**PROIECTANT GENERAL**

Șef Proiect  
ing. Diagoș Fop

**PROIECTAT**

ing. Constantin Zelu

**DESENAT**

ing. Constantin Zelu

**CERINȚĂ**

TITLU PROIECT: LUCRARI DE PROIECTARE SI SISTEMATIZARE A REȚELEI DE ILUMINAT PENTRU CARTEA TURISTICĂ ÎN JUDEȚUL DARGHIVEI (ACTIVITATE PENTRU TURISM) DEDICATE COMUNEI, SPECIALIST ÎN SANITATE - ETAPA I

**AMPLASAMENT:**

Avea Transilvaniei, nr. 26, Municipiul Târgoviște, Jud. Dâmbovița

**BENEFICIAR:**

MUNICIPALUL TÂRGOVIȘTE, JUDEȚUL DÂMBOVITĂ

**REFERAT / EXPERTIZĂ / NR. / DATA**

NUMĂR PROIECT: 06-003/2022

FAZA PROIECT: P.H+4D.D.E

DATA PROIECT: 2022

NUMĂR PLANȘA: C.00

SCARA: 1:100

TITLU PLANȘA: PLAN REȚELE EXTERIOARE PROIECTATE ETAPA I - SANITATE





S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.  
CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr.19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr.4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dragosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
RIDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

<b>Denumirea proiectului:</b>	<b>Lucrari tehnico-edilitare si sistematizare verticala pentru obiectivul de investitii „Construire locuinte pentru tineri, destinate inchirierii, specialisti din SANATATE – <u>Etapa I</u>, Aleea Trandafirilor nr. 26”</b>
<b>Amplasament:</b>	<b>ALEEA TRANDAFIRILOR, NR. 26 MUNICIPIUL TARGOVISTE, JUD. DAMBOVITA</b>
<b>Faza:</b>	<b>PLAN DE SECURITATE SI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ</b>
<b>Titular:</b>	<b>MUNICIPIUL TARGOVISTE</b>
<b>Beneficiar:</b>	<b>MUNICIPIUL TARGOVISTE</b>
<b>Proiectant general:</b>	<b>S.C. FILIPS ART DESIGN SRL</b>
<b>Expert SSM:</b>	<b>ING. FILIP OCTAV</b>
<b>Proiect nr.:</b>	<b>06-003/2022</b>



S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.  
CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr.19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr.4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: aragosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
RIDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

## **PLAN DE SECURITATE SI SANATATE PENTRU LUCRAREA**

**Lucrari tehnico-edilitare si sistematizare verticala pentru obiectivul de investitii**

**„Construire locuinte pentru tineri, destinate inchirierii, specialisti din SANATATE – Etapa I,  
Aleea Trandafirilor nr. 26”**

### **Cap. 1. INFORMATII DE ORDIN ADMINISTRATIV**

a) Numele beneficiarului: **MUNICIPIUL TARGOVISTE.**

### **Cap. 2. MĂSURI GENERALE DE ORGANIZARE A PUNCTULUI DE LUCRU**

#### **MĂSURI ORGANIZATORICE**

Stabilirea legăturilor cu ceilalți coordonatori de activitati ce se desfasoara in perimetrul punctului de lucru (antreprenor, subantreprenori sau executanti a diferitelor lucrari pe faze de executie).

Stabilirea modului de acces a mijloacelor proprii de transport in perimetrul punctului de lucru.

Stabilirea modului de acces a personalului la punctele de lucru situate pe santier.

Stabilirea locurilor de amplasare a echipamentului de lucru.

Stabilirea locurilor de depozitare cu caracter temporar.

Stabilirea locurilor (comune sau nominalizate) de depozitare a deseurilor.

#### **MĂSURI TEHNICE**

Asigurarea semnalizarii de securitate generala.

Asigurarea măsurilor de protectie colectiva generale.

#### **MĂSURI SANITARE**

Numai pentru personalul propriu: existenta unei truse de prim ajutor.

Localizarea grupurilor sanitare organizate de antreprenor.

Localizarea surselor de apa potabilă de consum.

Desemnarea de personal APT MEDICAL pentru lucrarile ce trebuie executate.

#### **ALTE MĂSURI COMPLEMENTARE**

Instruirea Sefilor de echipa, care sa poata lua măsurile corespunzatoare de evacuare a personalului propriu in caz de pericol si care sa poata acorda primul ajutor le nevoie.

Respectarea timpului de lucru si a pauzelor de masa si odihna.

### **Cap. 3.-IDENTIFICAREA RISCURILOR SI DESCRIEREA LUCRARILOR**



S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.  
CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr.19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr.4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dragosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
RIDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

- a) **Procese tehnologice:**
- b) Montare stalpi de sustinere;
  - Fixare scheletului metallic.
- c) Mijloace fixe si echipamente tehnice
  - Scule si unelte de mana;
  - Scari si schele pentru lucrul la inaltime;
  - Aparat sudura;
  - Rotopercutanta, polizor unghiular;
  - Echipamente de protectie individuale;

#### **Cap. 4 MĂSURI GENERALE DE ORGANIZARE A SANTIERULUI**

In vederea executării lucrurilor s-a luat in considerare amenajarea unor spatii in aer liber, acoperite cu prelate, pentru depozitarea materialelor de constructie. Baracamantul (zona ptr. muncitori/ingineri de santier) se va amenaja in incinta proprietatii.

In acest scop s-a prevazut in planul de organizare amplasarea urmatoarelor depozite:

- Magazie pentru depozitarea materialelor de constructii
- Platforma de depozitare
- WC pentru muncitori
- Punct PSI

Aceste depozite se vor amenaja in incinta santierului, pe teren neconstruit. Materialele se vor aseza (in trepte, acolo unde este cazul) pe spaleti din lemn, si se vor proteja cu folii si prelate.

Accesul la depozite si aprovizionare se asigura din drumul existent a proprietatii.

Transportul se va realiza cu: Autobasculante de 10-40 tone, autocamioane de 10-40 tone.

Materialele vor fi procurate de catre beneficiar de la furnizorii specializati si vor avea certificate de calitate si conformitate.

Pentru asigurarea cu energie electrica si apa, pe perioada executiei, se poate realiza din racordul existent de la retelele existente in zona.

La iesirea din incinta santierului autovehiculele se vor curata la nivelul pneurilor. Se va avea in vedere si curatarea trotuarelor limitrofe proprietatii si a aleilor din zona in care se afla depozitele.

Deseurile obtinute in urma realizarii lucrurilor, vor fi depozitate temporar pe proprietate si mai apoi transportate la groapa de gunoi a localitatii cu mijloace de transport proprii sau prin contact cu o



S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.  
CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr.19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr.4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dragosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
RIDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

firma specializata.

Imprejmuirea se va executa din plasa de gard si se va pastra pana la sfarsitul lucrarilor cand se vor monta gardurile definitive.

a) accesul in santier:

- controlul obligatoriu al tuturor persoanelor si mijloacelor auto la intrarea/iesirea in/din santier – revine in sarcina firmei de paza care este obligata sa tina o evidenta clara privind persoanele (atat ai antreprenorului/subantreprenorului, cat si vizitatori), mijloacele de transport (pentru aprovizionare, sau diferite servicii – ex. REBU) existente la un moment dat pe santier; beneficiarul si coordonatorul in materie de securitate si sanatate au drept de control al Registrelor de evidenta.

- părăsirea santierului de catre salariati se va face numai cu bilet de voie semnat de catre seful direct al acestuia

- fiecare antreprenor/subantreprenor va prezenta obligatoriu lista cu angajatii ce vor executa lucrari pe acest santier: numele, prenumele si functia; listele vor fi pastrate la poarta de acces lucratori, iar o copie in dosarul de coordonare

- pe poarta de acces auto se interzice accesul salariatilor

- se permite accesul liber al autovehiculelor apartinand pompierilor militari si ambulantei in cazuri de necesitate

- orice persoana straina va fi anuntata la conducerea santierului si se va permite accesul numai in zona organizarii de santier, dupa primirea aprobarii si inscrierea datelor personale in registrul de poarta

- in afara programului de lucru accesul persoanelor si mijloacelor auto este strict interzis.

b) circulatia auto si pietonala:

- circulatia mijloacelor motorizate de incarcare, descarcare, ridicare, transport, trebuie sa fie identificate, autorizate

- autovehiculele vor circula pe caile de acces auto construite pe masura inaintarii lucrarilor; acestea vor fi semnalizate corespunzator – amplasarea cailor de acces va fi consemnata prin note scrise catre coordonatorul de securitate si sanatate si vor fi atasate la dosarul de coordonare;

- viteza de circulatie in interiorul santierului este de 5 km/h

- pietonii vor circula pe partea stanga a cailor de acces auto si pe caile pietonale semnalizate

c) planul propriu de securitate si sanatate



S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.  
CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr.19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr.4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dragosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
RIDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

• in termen de 30 zile de la primirea Planului de securitate si sanatate, fiecare antreprenor/subantreprenor va prezenta Planul propriu de securitate si sanatate

• planul de securitate si sanatate va fi adus la cunostinta fiecarui lucrator de pe santier prin grija angajatorilor

Coordonatorul in materie de securitate si sanatate in munca are autoritatea pentru a coordona si controla toate activitatiile desfasurate in santier, precum si modul de aplicare a Planului de securitate si sanatate.

#### Reguli de securitate pe santier

Toti muncitorii care incep activitatea trebuie sa adere la regulile de securitate. Acest lucru este necesar pentru asigurarea sigurantei lor si a celorlalti, la locul de munca. Urmatoarele puncte subliniaza cerintele de securitate pe acest santier, iar nerespectarea lor se va solda cu scoaterea angajatului din santier.

1. Pe santier, muncitorii trebuie sa poarte, in permanenta, casti de protectie, incaltaminte de siguranta (bocanci/cisme cu bombeu metalic).
2. Pentru a lucra pe acest santier, trebuie sa aveti instruirea de SSM (fisa individuala de instruire SSM)
3. Persoanele implicate in sarcini care solicita autorizatii ISCIR, trebuie sa fie instruite si sa detina certificatele oficiale.
4. Conform formularului prescris, trebuie purtate si alte EIP (echipament de protectie a ochilor, urechilor, pentru lucrul la inaltime, etc.).
5. Nu utilizati echipament defect – DACA AVETI DUBII privind functionalitatea acestuia, raportati problema la sediu.
6. Familiarizati-va cu aspectele de securitate legate de functia si activitatea dvs., si de zona de lucru.
7. Este interzisa interferenta cu echipamentul de securitate, bariere si echipamentul de stingere a incendiilor sau de acordare al primului ajutor.
8. Fiti atenti la pericolele asociate cu electricitatea; toate lucrarile electrice trebuie efectuate de Electricieni Calificati.
9. Nu utilizati instalatiile, scule sau echipamentul in mod necorsepunzator.
10. Raportati toate incidentele si accidentele periculoase, superiorilor de pe santier.
11. Toate schelele trebuie ridicate in conformitate cu instructiunile producatorului.



S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.  
CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr.19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr.4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dragosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
RIDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

12. Toate scarile trebuie sa fie legate in mod sigur, la un metru distanta de punctul de aterizare si fixate intr-un unghi (de ex. de la 4 pana la 75 de grade). Verificati scara intotdeauna, inainte de utilizare.

13. Toate excavarile si santurile, precum si lucrarile efectuate in acestea, vor respecta standardele si reglementarile stabilite, daca sunt mai mari de 1.2 m. Instalati bariere si semnale de avertizare in apropierea suprafetei unde au loc excavari.

14. Puneti la dispozitie spatii de lucru, instalatii, echipamente adecvate.

15. Sub-contractantii si angajatii trebuie sa prezinte fiecare Planul propriu de securitate si sanatate.

### ELECTRICITATE

#### RISCURI - ELECTROCUTARE

Accidentele care implica electricitatea sunt, de obicei, grave si deseori fatale. Acestea pot fi provocate de elemente electrice neimpamantate, de taierea cablurilor electrice sau de reparatii inadecvate ale transformatoarelor, cablurilor sau sigurantelor electrice.

**Măsurile preventive pentru eliminarea pericolului sau de protecție împotriva riscurilor de electrocutare**

- Toate dispozitivele electrice portabile, echipamentele de iluminat si motorizate trebuie sa aiba sub 2 cai putere, operate la un voltaj de 220.
- Daca se folosesc transformatoare, acestea trebuie conectate la o sursa de electricitate.
- Orice interferenta cu echipamentul, defectiune a cablurilor si firelor electrice trebuie verificata si remediata.
- Lucrarile care tin de electricitate vor fi efectuate de electricieni autorizati.
- Trebuie folosite cabluri blindate si protectii, unde este cazul.
- Se vor utiliza doze corespunzatoare pentru toate conexiunile la unitatile electrice.
- Conectarea la prize trebuie facuta corect, astfel incat dispozitivul de prindere al cablului sa il mentina ferm in priza si sa nu poata iesi.
- Daca exista fire electrice suspendate, unde exista pericolul ca acestea sa fie agatate sau atinse (scari, schele, etc.), sursa electrica trebuie deconectata, sau trebuie luate alte măsuri preventive pentru ca aceste fire sa nu se atinga.
- Tineti cont de faptul ca electricitatea se poate extinde pe o distanta impresionanta si poate cauza leziuni grave sau fatalitati, chiar daca nu exista un contact fizic cu cablurile electrice.



S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.  
CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr.19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr.4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dragosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
RIDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

**Măsurile si mijloacele de protectie impotriva pericolului de electrocutare se aplica in functie de modul de producere a accidentului astfel:**

- a) Măsurile si mijloacele de protectie impotriva electrocutării prin atingerea directă a pieselor aflate normal sub tensiune (in regim normal de functionare)
- b) Măsurile si mijloacele de protectie impotriva electrocutării prin atingere indirectă (in regim de defect).

#### **Protectia impotriva electrocutării prin atingere directă**

Pentru realizarea protecției trebuie să se aplice mijloace tehnice de protecție completate cu măsuri organizatorice.

Mijloacele tehnice folosite pentru protecția impotriva electrocutării prin atingere directă sunt:

- a) acoperirea cu materiale electroizolante a partilor active (izolatie de protectie) ale instalatiilor si echipamentelor electrice;
- b) inchiderea in carcase sau acoperirea cu invelisuri exterioare (carcasare);
- c) ingradirea instalatiilor si echipamentelor electrice;
- d) amplasarea in locuri inaccesibile (asigurarea unor distante minime de protectie)
- e) scoaterea de sub tensiune a instalatiei sau a echipamentului electric si verificarea lipsei de tensiune;
- f) legarea in scurtcircuit si la pamant;
- g) folosirea mijloacelor de protectie electroizolante;
- h) alimentarea la tensiune redusa;
- i) izolarea fata de pamant a platformei de lucru.

Măsurile organizatorice pentru protecția impotriva electrocutării prin atingere directă sunt:

- a) autorizarea electricienilor;
- b) indeplinirea formelor de lucru;
- c) organizarea locurilor de munca si esalonarea operatiilor in timpul lucrarilor;
- d) vopsirea in diverse culori a conductoarelor pentru identificare;
- e) inscripționarea si avertizarea instalatiilor si echipamentelor electrice.

#### **Protectia impotriva electrocutării prin atingere indirectă**

Pentru protecția impotriva electrocutării prin atingere indirectă trebuie să se realizeze și să se aplice numai măsuri și mijloace de protecție tehnice. Este interzisă înlocuirea mijloacelor tehnice de protecție cu măsuri de protecție organizatorice.



S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.  
CUI: RO23631270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr.19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr.4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dragosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
RIDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

De regula, pentru o situatie data se aplica cumulativ doua sau mai multe mijloace de protectie tehnice care constituie un sistem de protectie.

Mijloacele tehnice pentru protectia impotriva electrocutarii prin atingere indirecta sunt urmatoarele:

- a) alimentarea la tensiune redusa;
- b) legarea la pamant;
- c) legarea la nul;
- d) dirijarea distributiei potentialelor;
- e) egalizarea potentialelor;
- f) izolarea suplimentara de protectie aplicata echipamentului electric;
- g) izolarea amplasamentului;
- h) separarea de protectie;
- i) utilizarea dispozitivelor de protectie automate;
- j) folosirea mijloacelor de protectie electroizolante.

Pentru evitarea electrocutarii prin atingere indirecta trebuie sa se asigure deconectarea sectorului defect in decurs de maximum 3 s. Aceasta prevedere nu este obligatorie in cazul in care se aplica unul din urmatoarele mijloace de protectie:

- alimentarea la tensiune redusa;
- izolarea suplimentara de protectie aplicata echipamentului;
- separarea de protectie.

Pentru instalatiile electrice de inalta tensiune, indiferent de modul de tratare a neutrului retelei din care sunt alimentate, protectia principala impotriva electrocutarii prin atingere indirecta este legarea la pamant.

In cazul instalatiilor electrice de joasa tensiune, sistemele de protectie se aleg in functie de felul echipamentelor (fixe, mobile sau portabile), tensiunea nominala, modul de tratare a neutrului retelei etc.

### **ECHIPAMENTE ELECTRICE**

Dispozitivele electrice sporesc riscurile de pericol, intrucat muncitorii pot suferi socuri electrice, leziuni ale ochilor, arsuri, taieturi si luxatii pe durata utilizarii acestora.

1. Se vor folosi doar dispozitivele cu voltaj de 220V si impamantate, astfel incat, socul electric maxim sa nu fie mai mare de 50 volti.

2. Utilizati doar scule impamantate corespunzator sau dublu izolate.





S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.  
CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr. 19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr. 4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dragosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
RIDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

3. Sursele electrice temporare se instaleaza doar conform standardelor, iar instalatiile improvizate sunt interzise.

4. Aveti grija sa nu taiati cablurile electrice de aprovizionare.

5. Toate reparatiile intreprinse la cabluri se vor face prin cablurile de legatura ale proprietarului, pentru a mentine caracteristicile cablurilor.

6. Dispozitivele electrice nu se folosesc daca operatorul este ud sau daca se afla pe o suprafata uda.

7. Se iau măsuri preventive speciale atunci cand dispozitivele electrice se folosesc in spatii usor inflamabile.

### **MANIPULAREA MANUALA A MASELOR**

#### *Riscuri*

Metoda primitiva folosita pentru a ridica este spatele si aceasta poate duce la urmatoarele leziuni: 1) Sciatica; 2) Discuri alunecate; 3) Deformare; 4) Hernii; 5) Fracturi.

#### **Riscuri asociate manevrării manuale.**

- 1) Ridicarea materialelor prea grele.
- 2) Ridicarea materialelor sau elementelor necorespunzatoare.
- 3) Utilizarea unor metode de ridicare inadecvate.
- 4) Dispozitivul de prindere nu functioneaza bine.
- 5) Sa scapi greutatile care sunt prea grele.
- 6) Supraintindere.
- 7) Manevrarea cilindrilor.
- 8) Incarcarea are loc pe o platforma joasa.
- 9) Incarcarea are loc pe o platforma inalta.
- 9) Incarcarea are loc pe o platforma inalta.

#### **Metoda cinetica de ridicare**

Aceasta metoda reduce volumul de efort muscular, necesar pentru ridicarea obiectelor, prin folosirea la maximum a greutatii corporale. Aceasta este metoda corecta de a ridica si transfera greutati si se bazeaza pe reguli simple, care elimina riscul leziunii spatelui. Urmati intotdeauna aceste reguli, indiferent de obiect si greutatea acestuia.

#### **Reguli pentru ridicare corecta**

1) Apropiați-va cat mai mult de sarcina. Acest lucru aduce liniile de gravitatie ale corpului si ale greutatii cat mai aproape posibil.

2) Distanța dintre picioarele dumneavoastra sa fie aproximativ egala cu cea dintre solduri, tineti un picior in fata celuilalt pentru a va mentine echilibrul in timp ce ridicati sarcina.



S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.  
CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr.19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr.4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dragosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
RIDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

- 3) Relaxati-va genunchii, lasati mainile jos ducandu-le catre sarcina, inclinand capul.
  - 4) Prindeti ferm obiectul, verificati greutatea asigurandu-va ca nu este prea greu, si mentineti bratele cat mai aproape de corp.
  - 5) Ridicati capul si priviti drept inainte pentru a bloca vertebra cervicala si mentine coloana dreapta.
  - 6) Tineti sarcina cat mai aproape de corp si coatele in interior si ridicati cu folosindu-va de muschii picioarelor, printr-o miscare lenta si controlata, mentinand sira spinarii dreapta.
  - 7) Inaintati intr-un ritm confortabil si nu va grabiti niciodata.
- Alte puncte ce trebuie respectate pentru a evita leziuni ale spatelui:
- 1) Inainte de a incerca sa ridicati o greutate prin orice metoda, asigurati-va ca stiti unde trebuie sa o asezati si ca traseul pana la locul respectiv este fara obstacole.
  - 2) Cand apucati sarcina, verificati greutatea pentru a va asigura ca nu depaseste capacitatile dvs. Multe accidente se intampla cand o persoana ridica un obiect, cativa centimetri, realizeaza ca este prea greu si ii da drumul. Astfel, spatelul sufera leziuni grave.
  - 3) Cand ridicati un obiect, asigurati-va ca partea grea este aproape de corp.
  - 4) Daca sarcina este prea grea, este nevoie de ajutorul unei alte sau mai multor persoane, dar aveti in vedere respectarea instructiunilor din partea unei persoane autorizate.

#### Tractiune si impingere

Si de data aceasta tineti spatelul drept, desi nu e necesar sa fie vertical, aplecati-va de la mijloc sau genunchi, folosindu-va de picioare mai degraba decat de brate sau muschii spatelui, atunci cand miscati un obiect.

#### Apucare

Nu va intindeti niciodata prea tare, pentru a nu suferi leziuni la spate. Daca va intindeti in pozitie verticala, tineti genunchii usor indoiti pentru a putea prinde orice greutate neprevazuta. Daca acest lucru nu este posibil, folositi treptele sau un scaunel. Daca trebuie sa ridicati o greutate deasupra nivelului mijlocului dvs., reduceti volumul acesteia.

#### Manevrarea cilindrilor

Manevrarea cilindrilor este dificila, mai ales daca acestia sunt rotunzi la baza. Pentru ca acestia sa nu scape, persoana care ridica trebuie sa adopte pozitia corecta a picioarelor, cu umerii peste valva, astfel incat atunci cand ridica, cilindrul este tras inspre operator. Dupa ce ridica cilindrul, va inainta, mutand mana de sub valva, in spatelul ei.

Incarcarea pe o platforma joasa



S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.  
CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr. 19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galați, nr. 4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dragosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
RIDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

Puneti un picior intre greutate si platforma, cu celalalt in dreptul greutatii ce urmeaza a fi ridicata. Daca se implica mai multe persoane in ridicarea unei greutati, trebuie sa decideti care din acestea va da ordinul pentru ridicare, pentru a se asigura o miscare lenta si sincronizata. Respectati regulile specifice ridicarii in conditii de siguranta pentru a muta greutatea pe piciorul care conduce si apoi pentru a o muta pe piciorul celalalt, in timp ce inaintati.

#### Incarcarea pe o platforma inalta

Pentru a ridica greutatile pe o platforma mai inalta de nivelul bazinului, este nevoie de o miscare de balans. In acest caz, pozitia picioarelor este diferita, un obiect fiind asezat in dreptul obiectului, iar celalalt la distanta, atat de platforma, cat si de greutate. Daca sunt mai multe persoane care ridica, trebuie aleasa una care sa comande miscarea de ridicare. Si in acest caz, respectati regulile pentru ridicarea in conditii de siguranta, lasand spatiu suficient pentru ca obiectul sa incapa, balansati obiectul dinspre platforma. Bratele trebuie sa fie intinse total inainte de balansul de intoarcere, in aceasta pendulare. Cand greutatea trece de jumatatea distantei in cadrul balansului de intoarcere, apropiati piciorul din spate pentru a va sprijini pe el in miscarea de ascensiune si apoi pentru repaus.

#### Stivuirea

- 1) Verificati obiectele care ar putea sa se rostogoleasca, cum ar fi tamburele sau tevile, si asezati articolele grele aproape de nivelul solului.
- 2) Organizati activitatea in asa fel incat sa minimalizati volumul operatiunilor de ridicare, folosind mijloacele mecanizate, unde acest lucru este posibil.
- 3) Inspectati paletii, platformele, containerele si suportii, pentru a depista posibilele defecte si pentru a preveni avarierea echipamentului de ridicare mecanizata, de ex. elevatoarele cu furca.
- 4) Stivuiti marfa vertical pe o baza neteda, pentru a evita dezechilibrarea.
- 5) Depozitati materialele stivuite de dimensiuni uniforme in forma unui perete de caramizi, astfel incat sa nu existe panioli separati.
- 6) Folositi rampe corespunzatoare si fixati-le de un perete sau de podea, unde se poate.
- 7) Asigurati-va ca nu exista obiecte care sa patrunda din stiva in caile de acces sau pasarele.

#### Supraveghetorii

Supraveghetorii contribuie la măsurile de prevenire a caderilor, alunecarilor si isi indeplinesc acest rol prin:

- 1) Fiind in permanenta vigilenți si respectand practicile buneie manevrari.
- 2) Corectarea si remedierea defectelor si a situatiilor inadecvate.
- 3) A se asigura ca angajatii contribuie si ei la buna intretinere.



S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.  
CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr.19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr.4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dragosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
RIDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

- 4) Emiterea unor instructiuni clare catre angajati, in ceea ce priveste respectarea standardelor de intretinere a locului si echipamentelor de lucru.
- 5) A insista ca angajatii sa faca curatenie la locul de munca, dupa terminarea fiecărei lucrari.
- 6) A interzice angajatilor sa lase materiale, scule sau echipamente in pasarele, cai de acces, pe trotuar sau scari, etc.
- 7) A interzice angajatilor sa se catere pe cremaliera pentru a ajunge la rafturile superioare si recomandandu-le scara sau treptele.
- 8) Nu sprijiniti stivele pe peretii structurii si nu depasiti capacitatea portanta a cremalierelor, rafturilor sau dusumelelor.
- 9) Nu descarcati stivele prin a le arunca de la varf sau prin a le trage de la baza.

#### **ECHIPAMENT MANUAL (SCULE DE MANA)**

- 1) Bancurile de lucru folosite la locurile de munca unde se executa lucrari de lacatuserie, trebuie sa fie stabile, bine fixate si suficient de rezistente.
- 2) Cozile si manerele uneltelor manuale vor fi netede, bine fixate si vor avea forme ergonomice care să permita prinderea lor sigură si comodă.
- 3) Cozile si manerele de lemn se vor executa din lemn de esență tare, cu fibre axiale drepte, fara noduri, crapaturi si aschii desprinse. Pentru fixarea cozilor si manerelor din lemn se vor folosi pene metalice corespunzatoare.
- 4) Utilizarea aceluiasi maner la mai multe unelte manuale se admite numai pentru trusele de unelte construite in mod special cu maner rabatabil.
- 5) In timpul transportului, partile periculoase ale uneltelor manuale, cu taisuri, varfuri, etc., vor fi acoperite cu teci sau aparatori adecvate.
- 6) La executarea lucrarilor la inaltime, unelte manuale vor fi pastrate in genti rezistente si vor fi fixate corespunzator, pentru a fi asigurate impotriva caderii.
- 7) Unelte manuale vor fi verificate la inceputul fiecărei utilizari. Este interzisă utilizarea acelor unelte manuale care nu se prezinta intr-o stare tehnică corespunzatoare, sau care nu au maner.
- 8) Unelte manuale prevazute cu articulatii ca: foarfeci, clesti, etc., vor avea o constructie robustă si nu vor prezenta frecari mari sau jocuri in articulatii, care pot duce la eforturi suplimentare pentru actionare sau la nesigurantă in timpul lucrului.
- 9) Unelte manuale de percutie (ciocanele, daltile, dornurile, capuitoarele si toate unelte de mană similare), precum si a celor corespunzatoare masinilor- unelte percutoare, vor fi executate din



S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.  
CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr.19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr.4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dragosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
RIDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

oteluri corespunzatoare, in asa fel incat, sub actiunea eforturilor la care sunt supuse in timpul lucrului, partea activă să nu sufere deformari permanente, fisuri sau desprinderi de aschii.

10) Folosirea uneltelor de percutie deformate, in florite, stirbite sau improvizate, este interzisă. Daltile vor avea o lungime de minim 150 [mm] si vor fi bine ascutite.

11) Echipamentele portabile actionate electric sau pneumatic, trebuie să fie prevazute cu dispozitive care să impiedice functionarea lor necomandata.

12) Echipamentele portabile actionate electric sau pneumatic vor fi astfel concepute incat, la lasarea lor din mana, să se intrerupa actionarea miscarii mecanismului portsculă.

13) La operatiile unde nu se pot folosi ecrane de protectie, se vor utiliza ochelari sau viziere de protectie. Se va da atentie deosebită curatirii ecranelor de protectie si lentilelor ochelarilor de protectie; iar la nevoie se vor inlocui.

14) Fixarea discurilor abrazive trebuie facută astfel incat să se asigure o centrare perfectă a acestora pe axul de rotatie. Discul abraziv trebuie să intre liber pe axul de antrenare al masinii iar fixarea lui se va face cu ajutorul flanselor de strangere, suprafetele de contact reciproc trebuind să fie curatite in prealabil.

15) Discurile abrazive si panzele de ferastrau vor fi protejate in timpul exploatarii, cu carcase de protectie corespunzatoare.

16) Masinile cu discuri abrazive nu se vor porni dacă corpul abraziv este in contact cu piesa de prelucrat. Corpul abraziv va fi ferit de lovituri si trepidatii.

17) Polizorul manual nu se va lasa din mană decat dupa oprirea completă a corpului abraziv, dupa care se va aseza in suportul vertical special executat. Suportul vertical nu va fi folosit in stare uzată.

18) La prelucrarile cu corpuri abrazive se vor evita contactele bruste cu piesa, sau solicitarile prin soc. Contactul cu piesa se va realiza lent si progresiv, fiind interzisă apasarea piesei pe suprafata laterala a discului abraziv.

19) La folosirea masinilor de gaurit portabile se interzice pornirea masinii in contact direct cu piesa de prelucrat.

20) La prelucrarile pieselor cu corpuri abrazive sau la debitarea pieselor, este interzisă marirea artificială a presiunii pe corpul abraziv, respectiv pe panza de ferastrau, prin utilizarea de diverse elemente ajutatoare (parghii, greutate, etc.).



S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.  
CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr. 19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr. 4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dragosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
RIDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

- 21) Se interzice utilizarea discurilor taietoare care prezinta crapaturi (fisuri), sau au trei dinti lipsă pe toată circumferinta sau doi dinti alaturati, sau la care s-a rupt un dinte sub cercul bazei dintilor.
- 22) Se interzice utilizarea discurilor taietoare cu dintii tociti, adica avand muchiile taietoare rotunjite, sau dacă inaltimea dintilor este mai mică de 70% din inaltimea dintilor discului nou.
- 23) Discurile taietoare la care au aderat particule de material debitat pot fi utilizate numai dacă este posibilă curatirea lor si dacă, in procesul de tăiere, nu a avut loc o incalzire excesivă.
- 24) Desprinderea materialului de pe discurile taietoare se face cu ajutorul unei scule cu muchii neascutite.
- 25) Se interzice solicitarea la incovoiere prin presare laterală a discului taietor, atat in timpul lucrului, cat si după deconectarea masinii de la retea.
- 26) La lucrul cu masina de gaurit se vor respecta urmatoarele:
  - a). Inaintea pornirii masinii, se va fixa burghiul in mandrina masinii iar piesa pe un dispozitiv de fixare.
  - b). Burghiul din mandrina de prindere a masinii, va fi bine centrat si fixat.
  - c). Este interzisă franarea cu mana a axului portmandrină pentru oprire, sau strangerea cu mana a mandrinei in vederea fixarii burghiului. Mandrina pentru fixarea sculei se strange si se desface numai cu chei adecvate.
  - d). Se interzice folosirea burghiilor cu cozi uzate sau care prezinta crestaturi, urme de lovituri, etc., sau a burghiilor necorespunzatoare sau prost ascutite.
  - e). Fixarea piesei se va face cu ajutorul unui dispozitiv special, sau cu ajutorul unei menghine.
- 27) Masinile de gaurit portabile se vor porni numai după ce au fost ridicate de pe masă. Ele nu se vor lasa din mană (se vor depune), numai după oprirea completă a burghiului.
- 28) Echipamentele ascutite nu vor fi carate niciodata cu varful in sus, iar componentele lor nu vor fi purtate in buzunare, ci in saculete sau centuri speciale, cu varful ascutit in directia opusa corpului

### **TOPIRE SI SUDARE**

• Operatiile de SUDARE si TOPIRE au un potential ridicat pentru provocarea de incendii sau leziuni ale personalului. Una din cauzele exploziei este amestecul de gaze in echipamentele de taiere cu flama. Cand aceste gaze se aprind, pot provoca returul flacarii si explozia regulatorului.



S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.  
CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr.19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr.4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dragosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
RIDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

• In sudarea sau taierea cu gaz oxiacetic, gazul si oxigenul sunt tinute separat, cat se poate de mult. Cele doua gaze se amesteca doar in mixer sau injector. In mod normal, in arzator ramane o cantitate mica de gaze amestecate.

• Atunci cand gazele din recipient explodeaza la amestec, se remarca o retrodirectionare, insotita de un pocnet caracteristic. Daca lampa este aprinsa incorect, cu ambele gaze scurgandu-se, atunci returul flacarii este clar un mare risc, pentru ca uneori se pot instala rateurile permanente.

#### **Riscuri:**

1. Cresterea sau deficienta in volumul de oxigen, datorate scurgerii de gaze din cilindrii, provocate la randul ei, de defectiuni mecanice.
2. Explozii cauzate de incingerea cilindrilor, ceea ce duce la cresterea presiunii interne sau la slabirea cilindrului.
3. Reactii chimice periculoase daca gazele intra in contact cu alte substante, de ex. petrol cu oxigen sau cupru cu acetilena.
4. Gazele se pot aprinde, cauzand incendii daca au loc scurgeri si daca cilindrii sunt inchisi in spatii slab ventilate.
5. Risc de leziuni in urma manevrarii sau riscul de a fi lovit de cilindri.

#### **Măsurile preventive impotriva pericolelor:**

1. Aparatele de sudura, taiere, lipit, sau alte dispozitive cu flama trebuie manevrate doar de personal instruit, pe deplin constient de măsurile preventive pe care trebuie sa le ia.
2. Este nevoie de permise de munca in cazul lucrarilor care implica topirea, taierea, sudura sau recoacerea materialelor.
3. Trebuie respectate conditiile corespunzatoare de depozitare a echipamentelor cu cilindri, in conformitate cu standardele in vigoare.
4. O persoana abilitata va desfasura un program de intretinere si testare a tuturor echipamentelor si instalatiilor, si va pastra o evidenta a acestora.
5. Prin respectarea conditiilor de lucru adecvate, prin punerea la dispozitia muncitorilor a stingatoarelor si a echipamentelor impotriva incendiilor, se iau măsuri impotriva incendiilor si exploziilor.
6. Se vor pune la dispozitie foi speciale cu informatii privind pericolele si riscurile la locul de munca, indicand măsuri preventive pentru utilizarea gazelor.
7. Inainte de a incepe operatiunea de sudare sau de topire, se inspecteaza locul de munca pentru a va asigura ca scanteile sau metalul topit nu va cadea peste material inflamabil.



S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.  
CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr.19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr.4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dragosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
RIDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

8. In cazul materialului inflamabil fix si imobil, acesta va fi protejat cu materiale non-inflamabile, precum foi de metal sau paturi ignifuge.

9. Dusumelele deteriorabile trebuie protejate de caldura flacarii si de zgura fierbinte.

10. Trebuie luate măsuri PREVENTIVE speciale pentru a preveni ca flacara, scanteile sau metalul topit sa nu ajunga la materialele inflamabile pe langa sau prin canalizare, tevi, santuri sau conducte cu capete deschise, sau prin gauri in perete sau podea. Folositi materiale non-inflamabile pentru a acoperi temporar gaurile.

11. Inainte de inceperea activitatii, trebuie sa verificati posibilitatea avarierilor prin transferul de caldura inspre piesele de metal, prin peretii despartitori, de ex., si sa inlaturati sau sa protejati materialele inflamabile expuse pieselor de metal.

12. Nu lasati aparatele aprinse atunci cand nu le supravegheati.

13. Acordati perioade de racire a echipamentelor si nu incepeti activitatea cu o ora inainte de terminarea zilei de lucru.

14. Imediat dupa terminarea lucrarii, operatorul va verifica „Zona Pericol” pentru a se asigura ca nu exista arderi mocnite sau focuri incipiente.

15. Aparatele cu flama nu trebuie aprinse decat daca in zona exista mijloace de stingere a incendiilor.

16. Toti operatorii acestor echipamente trebuie sa fie instruiti si sa inteleaga instructiunile de operare a diferitor aplicatii de stingere a incendiilor.

17. Daca operatiunile de topire sau sudare se realizeaza la intensitati mari, sau intr-o zona cu risc pentru personal, din cauza metalului topit, etc., trebuie postate semne de avertizare pentru ca personalul sa fie constient de pericol.

**Măsuri preventive suplimentare privind activitatea ce implica utilizarea cilindrilor si echipamentelor pe gaz:**

1. Verificati daca fiecare cilindru este marcat si daca dispuneti de gazul corespunzator.

2. Asigurati-va ca sistemul la care va conectati, este conceput pentru acea presiune a combustibilului. Utilizati echipamentele ce functioneaza cu combustibil respectand intotdeauna instructiunile producatorului.

3. Luati măsuri de siguranta pentru a evita ca cilindrii sa cada in momentul utilizarii, depozitarii sau transportarii lor, prin fixarea lor in carucior in pozitie verticala sau prin a-i lega strans de perete sau de o traversa.

4. Luati măsuri preventive pentru a evita ca cilindrii pe gaz sa fie alimentati cu alte produse.

5. Asigurati-va ca toate garniturile de oxigen nu sunt atinse de uleiuri/combustibili sau alte materiale inflamabile. Mentineti aparatul curat, dupa folosire.





S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.  
CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr.19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr.4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dragosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
RIDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

6. Inspectati toate conexiunile si toate echipamentele pentru a va asigura ca nu exista scurgeri.
7. Purtati articole de protectie a ochilor si a corpului atunci cand va expuneti la gaze.
8. Deconectati echipamentul (regulatori, furtunuri, arzatoare etc.) inainte de a transporta cilindrii in vehicule sau de a ii depozita. Depozitati cilindrii intr-un spatiu special amenajat si supravegheat.
9. Inspectati intotdeauna cilindrii pentru a depista posibile scurgeri, inainte de a-i transfera in vehicule inchise si asigurati-va ca exista ventilatie cat timp cilindrii raman in vehicul.
10. Nu mascati defectiunile si nu incercati sa reparati cilindrii. Raportati toate defectiunile producatorilor sau furnizorilor.

### **RIDICARE MECANICA**

• Dispozitivele de ridicare mecanica vor include macaralele, lanturile articulate, excavatoare si elevatoarele cu furca.

#### Generalitati:

• Accidentele in operatiunea de ridicare a dispozitivelor se datoreaza de folosirea abuziva sau incorecta si de neglijenta operatorilor si a Supraveghetorilor sau a celorlalte persoane responsabile pentru operarea lor.

• Accidentele sunt provocate de oameni care ignora sau nu iau in considerare reglementarile furnizate pentru sistemele de siguranta muncii.

• Carligul de macara se poate rupe, si astfel greutatea poate sa cada peste muncitori.

• Franghiile se pot desprinde, iar incarcatura poate cadea.

• Greutatile se pot balansa, cauzand leziuni grave.

• Echipamentul poate intra in contact cu liniile electrice de suprafata.

#### **Măsurile de protectie impotriva pericolelor:**

Utilajele de ridicare trebuie construite, instalate, protejate, manevrate si intretinute in asa mod incat sa se previna orice daune.

Acestea trebuie verificate si testate de persoane competente, inainte de a fi puse in uz si dupa fiecare avarie serioasa sau reparatie. Se vor emite certificate care atesta aceste examinari si teste, iar rezultatele lor vor fi introduse intr-un Formular corespunzator, in care se va mai trece si marca de identificare permanenta si capacitatea portanta. In fiecare saptamana, o persoana competenta va efectua examinarea si notarea rezultatelor acesteia, in formularul specific.

Pastrati toate certificatele aferente utilajelor de ridicare si sistemelor de prindere care atesta ca pot fi folosite in conditii de siguranta, precum si toate rapoartele de examinare anuala sau semestrială.



S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.  
CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr.19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr.4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dragosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
RIDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

Nu folositi decat echipamentele de ridicare certificate, marcate , care au fost verificate in termen. Si excavatoarele folosite la ridicare trebuie certificate.

Niciodata nu depasiti sarcina maxima admisa a masinilor sau a macaralelor. Nu uitati ca greutatea in picioarele unei schele creste odata cu cresterea unghiului dintre picioare.

Nu ridicati niciodata greutatea daca nu sunteti sigur cat cantareste sau daca echipamentul nu este sigur.

Nu folositi niciodata echipamente improvizate, avariate sau prost intretinute, lanturi scurtate cu noduri, legate sau rasucite cu franghie, cabluri uzate sau cabluri din fibra in descompunere.

Nu permiteti nimanui sa fie carat odata cu incarcatura.

Un cablu din sarma nu poate fi folosit daca se observa ca mai mult de cinci procente (unu din douazeci) din fire sunt rupte pe o suprafata de zece centimetri lungime.

Asigurati-va ca muncitorii sau incarcatura nu pot cadea de la inaltime in timpul utilizarii echipamentelor de ridicare.

#### **MANEVRAREA MACARALELOR**

In constructiile pe scara larga din ziua de azi, macaralele turn devin din ce in ce mai mult o piesa importanta pentru un santier. Capacitatile lor sunt nenumarate atunci cand e vorba de dezvoltarea de proiecte pe verticala si in proiectele in care se utilizeaza prefabricatele, lucru care se intampla din ce in ce mai des.

#### **PERICOLE:**

• Prabusirea macaralei din cauza proastei intretineri sau din cauza incalcarii reglementarii privind sarcina maxima permisa.

- Contact cu cablurile electrice, personalul de pe santier sau cu obiecte imobile.
- Eliberare accidentala sau pozitionarea incorecta a sarcinii.
- Contact cu alte utilaje, persoane sau obiecte statice, prin miscarea componentelor macaralei.
- Utilizarea necorespunzatoare sau abuziva a dispozitivelor de ridicare.
- Transport, constructie necorespunzatoare si practicile de dezasamblare.

#### **CONTROLUL MACARALELOR:**

- Manualele de utilizare specifice macaralelor se vor respecta in intregime si acestea vor fi tinute pe santier.

Se vor aplica PT ISCIR R1/2010 atat pentru verificarea tehnica a macaralelor, cat si scolarizarea si autorizarea macaragiilor si a legatorilor de sarcina.

- In manual este indicata viteza maxima a vantului ce poate fi suportata de utilaje, in timpul operatiunilor de ridicare si se bazeaza pe configurarea ridicarii.



S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.  
CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihaili Sadoveanu, nr.19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr.4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dragosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
RIDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

- Ridicarea & dezasamblarea se pot realiza daca vantul nu depaseste 0 - 20 km pe ora (0.44704 m / s).

- Dupa fiecare instalare a macaralei, se vor efectua testele de rigoare, iar rezultatele vor fi trecute in formularele corespunzatoare, conform cerintelor legale privind PT ISCIR R1/2010 (registrul de evidenta al masinii de ridicat).

- La inceputul fiecarei deplasari, se verifica setarile, asamblarea si franele macaralei.

- Daca operatorul macaralei nu are vizibilitatea sarcinii pe care o ridica, se va apela la un manipulant instruit, folosindu-se un sistem de comunicare autorizat (de ex. semnale manuale sau comunicare radio, etc), conform PT ISCIR R1/2003.

• Toate accesoriile pentru ridicare, carlige, cablurile de otel de sarma, lanturile vor fi inspectate si, pe santier vor fi disponibile certificate de atestare.

• Conform cartii tehnice, sarcinile ce urmeaza a fi ridicate nu trebuie sa depaseasca recomandarile producatorilor utilajului.

• Este interzisa utilizarea accesoriilor care permit declansarea automata.

• Este interzisa balansarea sarcinii pentru a facilita coborarea acesteia in afara razei de balans.

• Carligul macaralei nu are voie sa stationeze pe sol.

• Este interzis transportul persoanelor odata cu incarcatura, decat daca se face cu echipament adecvat.

• Macaralele se folosesc doar daca sunt complet functionale.

• Cand macaraua nu este in uz, motorul de rotatie trebuie lasat la punctul mort, pentru a-i permite macaralei sa se miste in directia vantului. Carligul trebuie ridicat in aer si adus catre varf, iar macaraua trebuie blocata pe sine, daca acestea exista. Este interzis sa lasati obiecte agatate in carligul macaralei. Cat timp macaraua nu este in uz, se va asigura ca se respecta distanta minima astfel incat nici una din componentele macaralei sa nu atinga firele electrice.

• Utilajul nu va fi folosit pentru a trage, tari sau ridica sarcini cufundate sau intepenite.

• Daca pe santier se opereaza cu mai multe macarale, acestea trebuie sa fie dotate cu sisteme de identificare individuala.

### **PRAFUL**

Praful este generat daca santierul este uscat si incins. Praful este un pericol pentru toate persoanele ce lucreaza pe santier si sursele de praf trebuie tinute sub control, pe cat de mult posibil.

1. Trebuie purtata imbracaminte de protectie, ochelari de protectie, masti si, in unele cazuri, manusi.



S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.  
CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr.19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr.4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dragosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
RIDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

2. Pre-umezirea suprafetei de lucru va ajuta la reducerea prafului.
3. Zona trebuie sa fie bine ventilata, dar fara a sufla praful in alte zone de lucru.
4. In zonele inchise, se va folosi un mijloc de eliminare a particulelor de praf.
5. Unde se poate, mutati o componenta a materialului sau a echipamentului care sa functioneze intr-o zona deschisa, bine ventilata.
6. Acoperiti schelaria cu plasa pentru a proteja publicul in zonele de interactiune cu zona de lucru.

### ZGOMOTUL

Zgomotul excesiv este un mare risc pentru sanatatea noastra si accelereaza pierderea normala a auzului, care se instaleaza pe masura ce imbatranim. Cresc si efectele secundare mai putin vizibile: pulsul, tensiunea, respiratia, stresul, starea de confuzie, starea de oboseala, etc. Activitatile de lucru au ca efect zgomotul care, in functie de context, durata, intensitate sau frecventa, au diferite efecte. Efectul pe termen lung poate fi pierderea auzului temporar sau definitiv, si surzenia care nu poate fi ajutata nici macar cu dispozitive medicale.

1. Protectia impotriva zgomotului se controleaza direct la sursa, unde acest lucru este posibil, si se vor purta casti de protectie, in ultima instanta.
2. Operatiunile sunt planificate urmarindu-se minimalizarea aparitiei, intensitatii si duratei, precum si a numarului de persoane expuse la zgomot.
3. Daca zgomotul atinge nivele in care este necesar sa tipi pentru a comunica la o distanta de 2m, tot personalul trebuie sa poarte echipament de protectie a auzului.
4. Ca echipament de protectie impotriva zgomotului se vor folosi castile, spuma re folosibila sau dopurile din silicon. Dopurile din bumbac sau lana nu protejeaza urechile de zgomot.
5. Personalul va primi instructaj pentru informarea cu privire la necesitatea purtarii echipamentului de protectie si la utilizarea corecta a acestuia, precum si la nevoia de igiena an ceea ce priveste echipamentul re folosibil.
6. Personalul va fi, de asemenea, instruit cu privire la faptul ca folosirea echipamentului de protectie le va reduce capacitatea de a auzi ordinele din partea supraveghetorilor, alarmele sau sistemele de avertizare.
7. Pentru a fi eficiente, echipamentele de protectie impotriva zgomotului trebuie purtate de fiecare data cand personalul se afla in zone cu zgomot.
8. Zgomotele foarte puternice, precum cele provocate de dispozitivele cu cartus, desi sunt de scurta durata, cer purtarea echipamentului de protectie.

### CURATENIA



S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.  
CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr. 19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr. 4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dragosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
RIDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

Aproape toate cazurile de alunecare, cadere sau decuplare sunt un rezultat al proastei intretineri. Aceste riscuri cresc atunci cand pasarelele sau caile de acces nu sunt mentinute curate sau daca suprafetele conexe marginilor etajelor superioare sau canalele descoperite sau deschiderile in podea nu sunt curate, avand in vedere ca pot cadea resturi, de la inaltime, riscand sa loveasca oamenii de dedesubt.

1. Includeti intretinerea in planificarea activitatilor prin stabilirea măsurilor de control si a practicilor de normare a activitatii.
2. Puneti la dispozitie echipamentul necesar pentru a mentine toate suprafetele de lucru curate si in ordine, inclusiv cosurile de gunoi, echipamentul de curatare, zonele de depozitare, etc.
3. Includeti activitatea de intretinere adecvata ca responsabilitate a fiecarui angajat, la toate nivelurile organizatiei.
4. Stabiliti programe de curatenie si personal, cand si unde este nevoie.

Controlati locurile de munca si interesati-va de respectarea practicilor de buna intretinere.

5. Asigurati-va ca resturile si deseurile sunt evacuate corespunzator si ca nu se varsa peste suprafetele circulatate de public.
6. Toate caile de acces principale trebuie mentinute libere si departe de pericol.
8. Scarile trebuie mentinute curate pentru a evita riscurile de alunecare.
9. Toti constructorii sunt responsabili pentru molozul rezultat din activitatea lor pe santier.

#### **ACCES SI IESIRE**

Trebuie sa mentinem mereu accesul si iesirea sigure la si de la zona de lucru pentru a preveni alunecarile, impiedicarile si caderile care pot duce la raniri ale spatelui sau de alt tip.

1. Asigurati-va ca toti angajatii pot ajunge la locul de munca in siguranta, adica exista drumuri bune, locuri de trecere, coridoare, scari.
2. Fiti siguri ca protectia capului este asigurata dupa caz pentru a evita rănirea de catre obiecte cazatoare.
3. Asigurati-va ca toate pasarelele sunt stabile si fara obstacole precum materiale depozitate sau deseuri.
4. Asigurati-va ca sunt prevazute bariere adecvate sau alte mijloace de protectie a marginilor pentru a preveni caderile de pe laturile deschise ale cladirilor, locuri de trecere etc.
5. Asigurati-va ca toate gaurile si deschiderile din podele, etc. sunt imprejmuite sau sunt prevazute capace fixate.
6. Asigurati-va ca este prevazut iluminatul artificial adecvat atunci cand activitatea se realizeaza dupa lasarea intinericului sau in interiorul cladirilor.



S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.  
CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr.19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr.4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dragosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
RIDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

7. Asigurati-va ca zona de lucru este pastrata in ordine, iar materialele sunt depozitate in siguranta.

### **INCENDII**

Pentru ca o combustie sa aiba loc, e nevoie de trei factori esentiali:

Combustibil, de ex.: hartie, lemn, benzina, imbracaminte, etc.

Oxygen – fie in stare naturala, fie presurizat.

Caldura („sursa de aprindere”)

Toti combustibilii au o temperatura minima de combustie. Cele in stare solida ard, cele lichide emana vapori in contact cu caldura si acesti vapori se aprind. O serie de lichide emana vapori chiar la temperatura normala a incaperii.

Orice gaz poate fi aprins la orice temperatura peste cea a inghetului. Fara unul din cei trei factori, un foc nu poate arde.

Din moment ce oxygenul este in mod normal prezent in aer, cea mai importanta regula este aceea de a tine materialele inflamabile la distanta de sursa de aprindere.

#### **Pericole generale:**

Daca ardeti materiale reziduale in momente si in locuri unde nu pot fi controlate corespunzator.

Daca resturile inflamabile, precum carpele imbibate de ulei, surcelele din lemn, sau materialele de ambalare, raman nesupravegheate si in gramezi.

Un pericol il reprezinta si lichidele usor inflamabile si inflamabile, daca nu sunt depozitate corespunzator si daca nu sunt marcate.

Chibriturile si mucurile de tigara aruncate la intamplare.

Daca se fumeaza in locuri unde este interzis fumatul.

Copiii si alte persoane care trec fara permisiune pot aprinde focuri.

Echipamentele care produc flama si scantei si care degaja caldura.

#### **Măsuri preventive:**

Depozitarea lichidelor inflamabile si a echipamentelor care functioneaza pe baza lor, a vopselurilor, a solventilor, a diluantilor, a benzinei, etc.

Prin insasi natura lor, aceste lichide si alte lichide inflamabile, reprezinta un pericol de incendiu si se iau urmatoarele măsuri pentru prevenirea acestuia.

- Toate containerele sunt marcate vizibil, ilustrand continutul lor si se folosesc doar containere care au capac sigur.



S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.  
CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr.19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr.4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dragosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
RIDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

- Lichidele inflamabile sunt depozitate intr-un depozit care se inchide, aflat la o distanta sigura de alte depozite, de baraci, de limitele santierului si de constructiile structurale.
- Postarea, in zona, a indicatoarelor suficient de vizibile care interzic utilizarea lampilor cu flacara deschisa si a altor surse de aprindere.
- Se folosesc doar cantitatile necesare de lichide inflamabile pentru sarcinile de lucru, iar cele nefolosite se depoziteaza la sfarsitul zilei.
- Transportarea lichidelor se efectueaza doar in containere sigure si robuste si niciodata in vase sau galeti descoperite, etc.
- Toate containerele goale se returneaza, cat mai repede posibil, furnizorilor sau la depozit.
- Lichidele varsate sunt curatate imediat sau acoperite cu nisip.
- In zonele unde sunt depozitate lichide inflamabile se vor folosi doar dispozitive fara scanteie.
- In spatiile unde se depoziteaza sau se utilizeaza lichide inflamabile se asigura o buna aerisire sau se instaleaza becuri antideflagrante, unde este necesar.
- Toate aplicatiile sau aparatele care functioneaza cu lichide inflamabile, trebuie sa fie insotite de instructiuni clare privind utilizarea si depozitarea lor.

#### **Aparate electrice:**

Pentru executia lucrarilor, este nevoie de instalatii electrice temporare. Chiar daca sunt temporare, acestea trebuie instalate si intretinute de un electrician de buna credinta si trebuie respectate regulile de siguranta.

#### **Materiale inflamabile:**

Deseurile reprezinta o problema grava in prevenirea incendiilor, dar poate fi evitata printr-o administrare corespunzatoare. Orice acumulare de materiale de constructie, resturi si aschii din lemn, hartie si ambalaje din hartie, carton, plastic, scurgeri de ulei sau resturi de materiale inflamabile constituie un pericol sau risc de incendiu. Luati toate masurile pentru inlaturarea acestor aglomerari, in oricare din suprafetele de lucru.

#### **Baraci temporare/cazare pe santier:**

Acordati atentie la caile de evacuare din baracile temporare in care sunt instalate aparate de incalzire, sa nu fie rasturnate sau avariate, provocand astfel un incendiu. Nu fumati decat in spatiile special amenajate.

Locul de munca si masuri preventive impotriva incendiilor:

#### **Lista de control:**



S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.  
CUI: RO23631270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr.19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr.4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dragosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
RIDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

1. Puneti la dispozitie un traseu clar pentru evacuarea in caz de incendiu si creati acces pentru pompieri in toate zonele de lucru.
2. Intretineti toate echipamentele de stingere a incendiilor, marcati-le vizibil si depozitati-le in locuri accesibile.
3. Depozitati toate materialele si substantele periculoase separat, in spatii speciale.
4. Creati un punct de incendiu marcat in mod clar si asigurati-va ca personalul cunoaste locatia cailor de evacuare in caz de incendiu si a procedurii in caz de urgenta.
5. Luati măsuri corespunzatoare pentru incalzirea/uscarea in conditii sigure.
6. Asigurati-va ca aparatura electrica nu este supraincercata si ca este conectata la un voltaj corespunzator, printr- un cablu, transformator electric si garnituri adecvate.
7. Asigurati-va ca resturile de materiale inflamabile sunt inlaturate din zona de lucru.
8. Pentru deseurile inflamabile, utilizati containere metalice speciale.
9. Puneti la dispozitie echipament impotriva incendiilor si instruiti muncitorii, asigurandu-va totodata ca extintoarele corespund cerintelor.
10. Verificati zilnic baracile si saptamanal, intreaga zona, pentru a preveni incendiile
11. Pastrati la dosar o lista cu persoanele apte/desemnate sa desfasoare lucrari in apropierea surselor inflamabile.
12. Trebuie sa tineti evidenta materialelor si substantelor periculoase, pe care sa actualizati regulat.

### VEHICOLE DE TRANSPORT

#### **RISCURI**

Pe santier, exista multe pericole care, in mod normal, nu exista pe drumurile publice:

- 1 . Deplasarea pe suprafete abrupte sau in panta.
2. Deplasarea pe drumuri artificiale, care se pot macina.
3. Manevrarea vehiculelor in zonele unde exista muncitori.
4. Basculare intr-o groapa de fundatie.
5. Basculare sub firele electrice de suprafata.
6. Vehicule supraincercate.
7. Conduc pe pietris sau alte materiale.

Pericole: leziuni grave cauzate de rasturnarea vehiculelor; muncitorii pot fi striviti de vehicule; soferii sau alte persoane pot fi electocutate; muncitorii pot fi izbiti de materiale transportate.

1. Planificati rute de transport temporare, tinand cont de siguranta tuturor.





S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.  
CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr.19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr.4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dragosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
RIDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

2. Vehiculele trebuie intretinute, iar farurile, volanul, frana de mana si de picior trebuie sa functioneze eficient. Toti soferii trebuie sa aiba peste 18 ani si sa detina permisul de conducere corespunzator vehiculelor.
3. Soferii trebuie sa cunoasca suprafetele pe care urmeaza sa conduca vehiculul, fara sa riste rasturnarea acestuia.
4. Soferii nu au voie sa manevreze vehiculele in santier, decat daca sunt ghidati de o persoana sau daca au vizibilitate maxima.
5. Plasati parapeti sau alte tipuri de bariere pentru a va asigura ca bascularea intr-o groapa de fundatie se desfasoara in conditii de siguranta.
6. Pentru a evita contactul cu firele electrice de suprafata, instalati bariere sau alte dispozitive de protectie.
7. Toate drumurile temporare trebuie sa fie libere, nivelate, fara gropi adanci si suprafete cu apa.
8. In santier, vizita limita este de 5 km pe ora, si nu se va efectua transportul muncitorilor decat in cazul in care vehiculele sunt prevazute cu scaune (ex. sofer doar pe un vagonet basculant).
9. Vehiculele vor fi incarcate corespunzator, avandu-se in vedere ruta care urmeaza a fi urmata.
10. Soferii trebuie sa stea la distanta de schele sau alte platforme unde exista muncitori.
11. Orice coliziune sau avariere va fi raportata imediat sefului de santier.
12. Puneti la dispozitie spatii de lucru operationale pentru a evita coliziunile si accidentele.
13. Acordati perioade de racire a echipamentelor si nu incepeti activitatea cu o ora inainte de terminarea zilei de lucru.
14. Imediat dupa terminarea lucrarii, operatorul va verifica „Zona Pericol” pentru a se asigura ca nu exista arderi mocnite sau focuri incipiente.
15. Aparatele cu flama nu trebuie aprinse decat daca in zona exista mijloace de stingere a incendiilor.
16. Coordonatorul de securitate si sanatate pe santier isi rezerva dreptul de a stopa lucrarile daca considera ca activitatea reprezinta o amenintare pentru sanatatea si securitatea persoanelor de pe santier si tertelor parti.
17. Persoanele care se angajeaza in actiuni brutale sau care pericliteaza, in mod intentionat, viata altor persoane, vor fi supuse la actiuni disciplinare.
18. Persoanele gasite sub influenta bauturilor alcoolice sau a medicamentelor fara prescriptie vor fi imediat evacuate de pe santier si vor fi supuse unor actiuni disciplinare.



S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.  
CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr.19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr.4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dragosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
RIDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

19. Trebuie sa existe facilitati de acordare a primului ajutor – trusa de prim ajutor.
20. Pe santier trebuie sa existe facilitati pentru spalare, toalete, vestiare - ASIGURATI-VA CA MUNCITORII SUNT CURATI.
21. Orice lucrare se va desfasura sub supravegherea directa a sefului locului de munca; acesta va fi raspunzator de respectarea instructiunilor tehnologice pentru realizarea lucrarii si respectarea normelor de securitate de catre lucratori, inclusiv purtarea echipamentului individual de lucru.

#### **PROCEDURA DE EVACUARE IN CAZ DE INCENDIU**

Daca descoperiti un incendiu:

Dati alarma prin a striga „Foc, Evacuati Cladirea!”.

Daca auziti pe cineva strigand „Foc, Evacuati Cladirea!” procedati astfel:

1. Plecati imediat, folosind cea mai apropiata iesire, inchizand toate usile in urma dvs., pentru a mentine focul izolat.
2. Nu va opriti din drum, cu nici un scop (de ex. pentru a lua haine, scule, etc.)
3. Adunati-va la punctul de intalnire prestabilit pentru numaratoare.
4. Anuntati biroul central sa alerteze echipa de prima interventie, care sa puna planul de urgenta in aplicare si sa contacteze pompierii.
5. Daca sunteti instruit in utilizarea stingatoarelor de incendiu si/sau aveti cunostinte de baza in tehnica de stingere a incendiilor, prezentati-va la seful echipei de prima interventie pentru a-l asista in operatiunea de stingere a incendiului

NOTA:

- (a) Nu intrati in cladire pana nu s-a dat semnalul ca pericolul a trecut.
- (b) Nu parasiti locatia pana cand nu s-a efectuat numaratoarea si obtineti permisiunea de a pleca. Ganditi-va ca puteti fi dvs. cel prins inauntru.
- (c) Cereti sa fiti instruit in prealabil privind caile de iesire/evacuare de la locul de munca, punctul de intalnire. Nu uitati ca ele se pot schimba de la o zi la alta.

Urmati instructiunile din planul in caz de urgenta si orice alte instructiuni date in situatia de urgenta de catre coordonatorul desemnat.

(d) Echipa de prima interventie si de acordare a primului ajutor va fi desemnata si instruita de Antreprenorul General.

#### **IDENTIFICAREA RISCURILOR SI DESCRIEREA LUCRARILOR CARE POT PREZENTA RISCURI PENTRU SECURITATEA SI SANATATEA LUCRATORILOR**



S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.  
CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr.19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr.4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dragosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
RIDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

**Descrierea lucrarilor efectuate pe santier si care pot prezenta riscuri pentru securitatea si sanatatea lucrarilor:**

**1. Suprastructura**

Sistemul structural va fi alcatuit din stalpi de beton armat, grinzi si pene metalice termoprotejate. Planseele sunt realizate din beton armat prefabricat in afara de cel peste etajul 2 care va fi realizat din gips carton rezistent la foc. Sarpanta este metalica cu invelitoare din panouri sandwich

**2. Fundarea si infrastructura**

Sistemul de fundare folosit • Fundatiile sunt de tip radier din beton armat monolit

**3. Pereti exteriori**

Inchideri exterioare la etajul 2 din panouri tip sandwich cu termoizolatie din polistiren expandat

**4. Finisaje exterioare**

Tencuieli decorative pentru exterior, pe termosistemul de 10 cm grosime, aplicat pe inchiderile realizate din caramida;

Gresie antiderapanta la podeste intrare si terase;

Trotuar perimetral cladirii;

**5. Pereti de compartimentare**

Pereti exteriori si interiori din zidarie de caramida

**6. Finisaje interioare**

- tamplarie interioara din lemn si PVC
- zugraveli interioare cu var lavabil la pereti si tavane;
- pardoseli calde - parchet in Sali de conferinte si birouri;
- pardoseli reci – gresie si marmura pentru spatii de circulatie, grupuri sanitare;

**7. Tamplarie interioara**

- tamplarie interioara din lemn si PVC

**8. Acoperisul si invelitoarea**

- tabla multistrat tip Lindab.

**9. Instalatia de incalzire si climatizare**

Având în vedere gradul de uzură a instalației, s-a propus înlocuirea conductelor și a corpurilor de încălzire. Corpurile de încălzire vor fi prevăzute cu ventile de aerisire (dezaeratoare manuale), robineți termostatați pe tur cât și robineți ventil reglaj pe retur. Distribuția agentului termic se va realiza din centrala termică în conformitate cu I13/2015.

**11. Canalizare**



S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.  
CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr. 19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr. 4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dragosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
RIDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

Apele uzate menajere colectate vor fi directionate si evacuate prin intermediul coloanelor de canalizare, spre reseaua exterioara de canalizare si de acolo catre reseaua stradala existenta.

Instalatiile interioare de evacuare ape uzate se vor monta in principal ingropate in pardoseala, in peretii de rigips, sub tencuiala sau aparent pe structura, cu mascare corespunzatoare.

#### 12. Gospodaria de apa pentru incendiu

Rezerva de apa, debitul si presiunea necesara instalatiei de hidranti interiori si exteriori se vor asigura de la Regia de apa Harviz. Cladirea analizata reprezinta un singur compartiment de incendiu amplasat la distante normate fata de alte cladiri. In momentul de fata exista o instalatie de stingere a incendiilor cu hidranti interiori, insa datorita faptului ca s-a proiectat inca un etaj (Etaj-2) s-a prevazut un hidrant interior la nivelul amintit.(STAS 2501.)

#### Identificarea riscurilor de accidentare si imbolnavire profesionala

In activitatea desfasurata pe santier pentru realizarea obiectivului factorii de risc cei mai frecventi sunt:

##### 1. Factori de risc care depind de executant prin:

- α) actiuni gresite
- β) omisiuni in efectuarea sarcinii de munca
- a) Actiuni gresite pot fi:

- executarea defectuoasa de operatii: comenzi, manevre gresite, utilizarea gresita a mijloacelor de protectie, desi executantul a fost instruit

- intarzieri sau devansari in efectuarea unor operatii de munca

- efectuarea de operatii care nu sunt prevazute de sarcina de munca: deplasarea/stationarea in zone periculoase (in raza de actiune a utilajelor).

- alimentarea sau oprirea de curent electric,

- cadere la acelasi nivel sau de la inaltime

##### b) Omisiuni pot fi:

- omiterea unor operatii din tehnologia de lucru impusa

- neutilizarea mijloacelor de protectie din dotare

##### 2. Factori de risc care depind de sarcina de munca impusa muncitorului:

- efortul prea mare al personalului muncitor

- operatii de lucru gresite

- operatii de lucru fortate



S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.  
CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr.19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr.4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dragosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
RIDICARI TOPOGRAFICE SI C.A.DASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

- ritm mare de lucru
- solicitarea lucratorului peste posibilitatile acestuia
- 3. Factori de risc care depind de mijloacele de productie
  - a) Factori de risc mecanic
    - organe de masini in miscare neprotejate
    - deplasari ale mijloacelor de transport
    - alunecari, rasturnare, cadere, surpari, prabusiri
    - suprafete periculoase (alunecoase, intepatoare, taioase)
    - recipienti sub presiune neprotejati
  - b) Factori de risc electric
    - atingerea directa sau indirecta a instalatiilor si echipamentelor tehnice aflate in functiune si neprotejate, cai de curent neizolate, reparatii inadecvate ale transformatoarelor, cablurilor sau sigurantelor electrice, legaturi la instalatia de impamantare defecte, etc.
- 4. Factori de risc care depind de mediu
  - a) Factori de risc mecanic
    - temperatura aerului
    - umiditatea aerului
    - vibratii
    - zgomot
    - pulberi pneumoconio gene: praf, ciment
    - calamitati naturale: surprindere de seism, grindina, furtuna etc
  - b) Factori de risc biologic
    - neasigurarea conditiilor igienico-sanitare pe santier
    - animale periculoase: caini, sobolani, etc.
  - c) Factori de risc chimic
    - incendii, explozii
    - lucrul cu substante toxice si inflamabile (bait, lacuri, vopsele de lemn)

#### **ACORDAREA PRIMULUI AJUTOR IN CAZ DE ACCIDENT**

Nu se dau bauturi alcoolice unui ranit. In lupta contra frigului se pot utiliza pe cat posibil bauturi calde in cazul unui ranit in stare conștientă fara soc si fara traumatisme abdominale.

Netransportabili sunt cei cu stop respirator; se incearca mai intai respiratia artificiala



S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.  
CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr.19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr.4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dragosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
RIDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

Pentru o persoana aflata in stare de soc problemele sunt mai dificile intrucat cu mijloace nespecializate este aproape imposibila tratarea socului. Este posibila doar plasarea picioarelor victimei mai sus si aplicarea unui pansament compresiv peste picioare.

In caz de coma trebuie reduse la minimum preparativele si ingrijirile generale si sa se faca transportul cat de repede posibil.

Primul ajutor la locul accidentului se reduce, in fapt, la executarea unui grup restrans de acte medicale, care trebuie executate din primele minute ale accidentarii:

- masajul cardiac extern si respirația artificială (in cazul instalarii stopului cardiac si respirator);  
hemoragiile; ingrijirea ranilor; fracturi, entorse, luxatii; inghet (hipotermie, degeraturi); insolatia;  
inecul; intoxicatiile; muscatura de sarpe; diareea; deshidratarea; transportul; cum se improvizează o targa; trusa de prim ajutor.

### **RESUSCITAREA CARDIO-PULMONARA**

Resuscitarea trebuie efectuta numai persoanelor care sunt in stare de inconștientă, nu respira si prezinta o posibila intrerupere a circulatiei sangelui (nu are puls). Scopul resuscitarii este de a scoate accidentatul din aceasta situatie si de a preveni instalarea mortii.

Pierderea constientei accidentatului se constata in urma interpelarii si a manevrelor dureroase (ciupirea urechii). Persoanele care si-au pierdut conștientă, dar care respire normal si au puls, nu mai au nevoie de resuscitare, ele trebuie asezate într-o pozitie laterala stabile pentru prevenirea sufocarii.

### **ACTIONATI RAPID**

Este extrem de important pentru creier sa aiba un flux continuu de oxigen. Celulele creierului nu pot tolera o intrerupere a fluxului de oxigen mai mult de 3 - 5 minute. Exceptie sunt acele persoane care au fost supuse unei temperaturi scazute: inec in apa rece, avalansa.

#### *Examinare si tratament*

Scuturati umarul accidentatului si strigati „sunteti treaz?”. Daca nu raspunde se trece la verificarea respiratiei si a pulsului. Respirația se verifica prin apropierea urechii salvatorului de nasul si gura accidentatului (se aude sau nu curentul de aer) privind inspre pieptul acestuia (pentru a se observa daca toracele se misca sau nu datorita respiratiei). Pentru aceasta folositi 10 secunde.

Pulsul se verifica pe gat prin palparea cu degetul aratator si cel mijlociu pe partea laterala a „marului lui Adam”, scobitura dintre trahee si muschiul gatului (pe artera carotida).

#### Situatii:

- daca victima nu respira dar are puls incepeti respiația artificiala;
- daca victima nu respira si nu are puls incepeti respirația artificiala si copresiile pe piept.



S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.  
CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr.19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr.4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dragosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
RIDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

## RESPIRAȚIA ARTIFICIALA

Accidentatul se aseaza pe spate iar dupa constatarea absentei respiratiei se trece la manevre specifice pentru preluarea ei. Acestea constau in:

- a) deschiderea cailor de acces ale aerului:
  - victimei i se va deschide haina sau camasa;
  - se trece apoi la controlul gurii si gatului pentru a indeparta eventualele corpuri straine (pamant, dinti, resturi de voma, sange etc.);

- se apleaca capul accidentatului prin asezarea unei maini pe frunte si cu doua degete de la cealalta mana se ridica mandibula fara a inchide gura accidentatului. Astfel, limba, care probabil blocheaza intrarea aerului, se va inalta liber din spatele gatului deschizand caile respiratorii;

- b) se verifica daca victima respira sau nu. Daca nu se trece la:

- c) respirația artificiala (metoda gura la gura) aplicand urmatoarele etape:

- asezati o mana pe fruntea accidentatului si strangeti-i narile intre degetul mare si cel aratator;
    - asezati doua degete de la cealalta mana sub barbia accidentatului;
    - aplecati capul spre spate si, in acelasi timp, ridicati usor barbia inainte, fara sa-i inchideti gura;

- inhalati adanc si acoperiti strans cu buzele dumneavoastra gura accidentatului. Insuflati aerul in gura accidentatului, verificand daca pieptul acestuia se ridica. Efectuati respiratiile incet, acordand peste 2 secunde fiecarei respiratii si asigurandu-va ca toracele se ridica la fiecare respiratie, Va trebui sa efectuati aproximativ 10-12 respiratii/minut (1 respiratie la fiecare 4-5 secunde), daca este necesara numai ventilatia artificiala.

- indepartati gura dumneavoastra si lasati aerul sa iasa din gura accidentatului. Observati daca se decompenseaza cavitatea pieptului. Capul acestuia ramane inca inclinat spre spate;

- repetati inhalatiile si insuflatiile de 10 ori pe minut.

**OBS.** In cazul sufocarii, cum ar fi cazurile de inec, respirația artificiala poate fi suficienta pentru ca victima sa-si recapete respirația normala si sa fie readus la viata.

## MASAJUL CARDIAC EXTERN

- accidentatul culcat pe spate, pe un plan tare;
- reanimatorul isi sprijina ambele palme suprapuse pe jumatatea inferioara a sternului si strict pe mijloc;

- compresiunea se face brusc, cu podul palmei in ritm de 60 miscari/minut;

- durata compresiunii trebuie sa fie egala cu cea a decompresiunii;



S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.  
CUI: RO23831270; GNRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr.19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr.4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dragosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
RIDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

- se alterneaza la fiecare 5 masaje o insuflare gura la gura a bolnavului;
- eficacitatea masajului cardiac extern se apreciaza pe:
  - aparitia pulsului la arterele periferic = fata bolnavului se recoloreaza
  - reapare respirația spontana- se continua pana la reluarea contractiilor eficace ale inimii.

Cand sa opriti resuscitarea?

- daca personalul medical de profesie nu este disponibil, iar dumneavoastra, timp de 30 de minute ati efectuat operatia de resuscitare fara sa puteti readuce la viata persoana in cauza, atunci trebuie sa incetati tratamentul;

- daca, inainte de instalarea starii de inconștientă, accidentatul a fost supus unei temperaturi scazute pentru corp, resuscitarea trebuie sa continue in timpul transportarii la medic sau spital idiferent de timpul scurs. S-au raportat cazuri de accidentati care, desi au avut o temperatura a corpului scazuta, au fost readusi la viata dupa 3-4 ore.

- in timpul resuscitatarii se verifica circulatia sangelui la fiecare 5 minute iar daca victima isi recapata pulsul atunci incetati compresiile exterioare ale pieptului. Respirația artificiala poate fi intrerupta cand pacientul; respire normal.

## HEMORAGIILE

Tipuri de hemoragii:

- externe - sangele se pierde la exterior (rana este vizibila)
- interne - sangele se revarsa in interiorul organismului

Hemoragiile externe - sunt de natura traumatica

- tipuri de hemoragii externe:

- a) arteriale - sangele este rosu-viu si tasneste din rana
- b) venoase - sange rosu inchis si scurgerea este continua (se prelinge)
- c) capilare - sangele musteste din rana

In functie de cantitatea de sange pierduta hemoragiile pot fi:

1. Hemoragii mici < 500 ml. sange
2. Hemoragii mijlocii: 500 - 1500 ml. sange
3. Hemoragii mari: > 1500 ml. sange
4. Hemoragii fulgeratoare - mortale imediat

Primul ajutor - oprirea sangerarii - aplicarea garoului (hemostaza)

- se realizeaza prin compresiune – directa/la distanta





S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.  
CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr. 19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr. 4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dragosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
RIDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

**Compresiune directa** - metoda cea mai indicata; se aplica un pansament peste plaga si se trage o fasa compresiva (pentru hemoragiile arteriale).

**Compresiune la distanta** (aplicarea garoului) - se obtine prin aplicare de garou peste o fasa nederulata aplicata pe traiectul vaselor, printr-o curea, batista, etc.

- compresia este bine aplicata cand segmentul de membru situat sub ligatura devine palid-alb si hemoragia se opreste.

- odata cu garoul se ataseaza si un biletel cu ora aplicarii garoului si eventual numele persoanei care l-a pus.

- la hemoragii arteriale garoul se aplica intre rana si inima; la hemoragii venoase intre rana si extremitatea membrului afectat.

- garoul nu se poate tine mai mult de 60-80 de minute, altfel, dupa acest interval poate apare „socul de ridicare a garoului”

### INGRIJIREA RANILOR

Tratamentul plagilor produse prin traumatisme usoare urmareste oprirea sangerarii, asigurarea conditiilor pentru o vindecare rapida si prevenirea infectiei.

Este foarte important ca rana sa fie spalata cu apa din abundenta si sapun. Trebuie sa fie un jet de apa, iar bucata de sapun nu se pune direct pe rana pentru a nu lasa fragmente. Operatia trebuie facuta foarte constiincios si trebuie obligatoriu insotita de indepartarea eventualelor corpuri straine (pamant, aschii de lemn, fragmente de roca) sau bucati de piele moarta. Pana la vindecare rana trebuie spalata cel putin o data pe zi cu apa si sapun. Reaparitia unei mici sangerari dupa spalare nu trebuie sa ne sperie.

Dupa oprirea sangerarii, spalare si dezinfectie se va trece la pansarea ranii. Pansamentul trebuie sa fie steril, pe cat se poate aerisit (nu se acopera complet cu leucoplast) si nu foarte gros. Leucoplastul va fi aplicat pe pielea sanatoasa si nu trebuie in nici un caz sa atinga rana.

Rana se spala cu o solutie dezinfectanta (permanganat de potasiu, apa oxigenata, bromocet, romazulan), pina ce devine curata si apoi se acopera cu pudra de sulfamida sau unguent de aureociclina, iar in lipsa acestora cu un pansament curat (de preferinta steril). Se panseaza nici strins (sa nu opreasca circulatia singelui) si nici larg (sa nu cada); pansamentul se poate fixa si cu bucati de leucoplast. Pentru spalarea ranilor se poate utiliza si apa simpla cu sapun, dupa care se da cu tinctura de iod sau cu praf de sulfamida.

Cine face pansamentul, trebuie sa fie bine spalat pe miini pentru a nu infecta rana



S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.  
CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr.19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr.4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dragosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
RIDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

Ranile zdrentuite, murdare cu pamint, pot fi infectate cu microbul tetanosului; in asemenea caz, ranitul se va prezenta la primul dispensar medical, pentru aplicarea tratamentului preventiv.

Cind ranile singereaza, pansamentul va fi mai strins; nu se vor indeparta cheagurile mari pentru a nu porni din nou hemoragia.

Pentru ranile la cap, piept, coaste, se vor utiliza pansamente triunghiulare (ca baticurile), cu un colt trecut peste crestet sau umar, pentru a nu aluneca.

Al doilea pansament trebuie facut de medic; daca aceasta nu se poate, dupa 3—6 ore pansamentul va fi scos, rana va fi spalata din nou si repansata.

In lipsa pansamentelor sterile se pot utiliza orice alte fisii de pinza, batiste etc., fierte, calcate cu fierul incins sau, in lipsa, spalate si uscate la soare.

Cu cit rana este mai grava, cu atit accidentatul va fi transportat mai repede, pentru a primi ajutor medical.

Rosaturile de bocanc sau de haina vor fi tratate ca orice alte rani, pentru a nu se infecta. De asemenea, ranile provocate de arsuri; in acest ultim caz se vor utiliza unguente (aureociclina).

Dupa aproximativ 24 de ore de la rănire este cel mai bine ca o plaga superficiala sa fie lasata la aer, fara pansament. Explicatia este ca cei mai periculosi microbi ce se pot dezvolta intr-o rana sunt cei anaerobi (microbi carora aerul le este fatal). In plus, un pansament mentine o oarecare umezeala care nu e favorabila vindecarii. Totusi, exista situatii in care pansarea ranii ramane necesara pe o perioada de timp mai indelungata (pentru a evita contactul cu imbracamintea sau cu pamant, crengi, etc.; alteori chiar aerul nu permite lasarea descoperita a ranii: de exemplu, pe o vreme cu vant puternic, chiar in conditiile aerului curat de la munte, nu e bine ca rana sa stea descoperita). Obligativu o data pe 2, pansamentul se va scoate, se va spala rana si apoi se va pune un pansament nou (de preferat pe rana se va pune, inainte, putina betadina). La nevoie, schimbarea pansamentului se va face mai des – de exemplu dupa o ploaie pe traseu nu se va lasa pansamentul ud.

Chiar in conditiile unui tratament corect aplicat este foarte importanta supravegherea ranii. Daca pielea din jur se inroseste la mai mult de 1-2 cm de la marginea plagii si devine lucioasa, daca zona afectata se umfla, daca durerea se accentueaza simtitor, daca din plaga se scurge puroi, inseamna ca rana s-a infectat. Destinatia imediata trebuie sa fie cel mai apropiat spital.

## **FRACTURI, ENTORSE, LUXATII**

### **Entorsa**

- consta in intinderea fortata si/ sau ruperea ligamentelor articulare  
se recunoaste dupa faptul ca zona afectata este dureroasa, sensibilă si umflata (tumefiata)



S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.  
CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr.19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr.4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dragosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
RIDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

- se poate confunda cu fractura

**Primul ajutor** - obiective: reducerea durerii, reducerea tumefactiei, imobilizare

- folosim: comprese cu apa de burov, apa rece, apoi se badijoneaza strans (de preferinta cu fasa elastica)

- se recomanda repaos, se administreaza calmante ale durerii.

Luxatia

- consta in iesirea uneia din extremitatile osoase din cavitatea articulara cu sau fara ruperea capsulei articulare

**Primul ajutor**- calmante ale durerii, imobilizare, transport la spital!

Este interzisa reducerea luxatiilor de catre persoane fara competenta in domeniu

**Fractura** - de doua tipuri:

a) inchisa - osul fracturat nu strapunge pielea

b) deschisa - osul fracturat strapunge pielea

**a) Fractura inchisa** – frecventa

- se observa deformarea si mobilitatea anormala a regiunii, durere

**Primul ajutor** - obiective: atenuarea durerii (calmante) si imobilizarea provizorie

- pentru imobilizare folosim frecvent mijloace improvizate (scandurele, bete de schi, coji de copac) sau daca avem atele

- inainte de a fi aplicate atelele ele vor fi invelite cu tifon sau carpe; atelele sau scandurele trebuie sa fie atat de lungi incat sa depaseasca capetele osului fracturat

- o metoda simpla dar eficace recomanda imobilizarea:

1.membrului inferior fracturat prin solidarizarea la membrul inferior sanatos ce-l serveste drept atela.

2.membrului superior in scandurele si solidarizat la torace sau imobilizare prin fasa si solidarizare a membrului superior la torace.

**b) Fractura deschisa** - se asigura oprirea sangerarii (hemostaza), garou, calmante, pansament steril al plagii, apoi imobilizare si transport la spital

**Fractura coloanei vertebrale**

- exista pericolul transformarii unei fracturi de coloana vertebrala simpla in fractura cu leziuni neurologice chiar in timpul acordarii primului ajutor.

1. Degajarea unui accidentat se face de catre minimum doua persoane (de preferat 4 persoane) cu miscari sincrone si asezarea pe o targa.



S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.  
CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr. 19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr. 4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dragosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
RIDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

2. Se aduce targa la accidentat.
3. Daca nu exista 4 salvatori unul din ramane langa accidentat si o alta persoana pleaca dupa salvatori.
4. Bolnavul se aseaza de preferinta pe targa cu fata in jos.
5. Dupa ce a fost asezat pe targa se fixeaza in stanga si in dreapta lui suluri de paturi.
6. Se procedeaza la transport in ritm lent.

Accidentatul nu va fi miscat.

#### **Fractura gatului**

- foarte periculoasa, rar exista sanse de supravietuire
- asezarea accidentatului pe targa, dupa imobilizare – transport

**INGHET (HIPOTERMIE, DEGERATURI)** - apare dupa expunere indelungata la frig, ger, viscol, consum crescut de alcool si tutun, supraestimarea fortelor, suprasolicitare nervoasa, emotii.

- initial dispare vointa, apoi se instaleaza somnolenta

**Primul ajutor** - persoana respectiva nu trebuie lasata sa doarma, trebuie tinuta de vorba

- reincalzirea accidentatului odata cu transportul, apoi intr-o camera slab incalzita initial, apoi ceai cald, paturi
- reincalzirea organismului se face treptat
- daca nu exista posibilitati de transport urgent la un refugiu se incearca urmatoarele metode:
- picuram cateva picaturi de alcool sau de preferinta rom, votca, rachiu printre buzele accidentatului; incercam sa-l facem sa bea putin (daca dispunem de ceai cald la termos este si mai bine)
- daca accidentatul este ud si inghetat il dezbracam de tot, ii punem haine uscate daca avem si-l bagam intr-un sac de dormit

Primul ajutor se acorda pe o perioada lunga

#### **INSOLATIA**

- frisoane, lesin
- apar dupa expuneri prelungite la soare fara protectia capului, mai frecvent la persoanele brunete

**Primul ajutor** - transport in zona umbrita, se descheie nasturii de la gat, comprese cu apa rece pe ceafa si frunte, ventilatie, bauturi dulci.

#### **INTOXICATIILE**

- provocarea vomiei cu ajutorul degetului, apa cu ulei, etc.



S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.  
CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihaili Sadoveanu, nr.19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr.4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dragosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
RIDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

- daca s-au ingerat substante acide si avem la indemana neutralizam cu alcaline, pentru intoxicatii cu substante alcaline se neutralizeaza cu acide (ex. intoxicatii cu soda caustica - lamaie, acid - lapte)

### MUSCATURA DE SARPE

Muscatura de sarpe veninos trebuie tratata cu o urgenta si mai mare. Mai intii se vor identifica urmele dintilor, care apar de obicei ca doua puncte intepate la distanta de citiva milimetri unul de altul. Cel muscat va fi imediat imobilizat (miscarile trebuie limitate la minimum). Deasupra muscaturii se va aplica o legatura strinsa, se va spala bine locul cu apa si sapun, apoi peste cele doua intepaturi se vor face cite doua mici taieturi (in forma de X) cu o lama sau cu briceagul si — daca se poate — se aplica o ventuza, un pahar, o ceasca sau se sugere locul muscat cu gura (daca cel ce face operatia nu are rani in gura). Dupa aceasta operatie (ventuzare sau sugere) locul muscat se spala din nou cu o solutie concentrata de permanganat (de culoare rosie inchisa) sau se pun exact pe punctele muscaturii citeva cristale de permanganat care vor arde locul (vor ramine si semne definitive); apoi se aplica comprese cu apa fierbinte si sarata. In lipsa permanganatului, locurile se pot arde cu varful briceagului incalzit la rosu. Daca muscatura este de vipera se va organiza imediat transportul celui muscat si se vor anunta organele sanitare prin orice mijloace pentru ca bolnavul sa primeasca in cel mai scurt timp tratamentul cu ser antiviperin. Legatura bratului sau a piciorului nu va dura mai mult de o ora (pentru a nu se pune in pericol acea parte a corpului care nu mai primeste sange). Tot timpul, celui muscat i se va da sa bea lichide. Nu se va da alcool!

### DIAREEA

Diareea este o tulburare intestinala caracterizata prin evacuarea a peste 300 grame de fecale lichide in 24 de ore sau mai mult de 3 scaune lichide pe zi.

Cel mai des este cauzata de virusuri sau bacterii si poate fi acuta (de scurta durata) sau cronica (de lunga durata) - cand evolueaza mai mult de 2-3 saptamani. Este frecvent insotita de dureri abdominale, greata, varsaturi, febra, deshidratare.

Diareea acuta cel mai frecvent este de natura infectioasa: bacterii (E.coli, Salmonella, Shigella, Clostridium difficile), virusuri (rotavirusuri, parvovirusuri, HIV), paraziti intestinali (Giardia lamblia, Entamoeba histolytica). Alte cauze pot fi consumul sau abuzul de medicamente (laxative, antibiotice), alergiile alimentare (capsuni, fragi, tomate), intoxicatii cu ciuperci sau arsenic, stressul exagerat (frica, nervozitate). Bacteriile si virusurile pot produce diaree fie prin consumul de apa sau alimente contaminate, preparate in conditii igienice precare, fie prin transmitere de la persoana la persoana, fie prin nerespectarea regulilor elementare de igiena.



S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.  
CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr.19 - IASI  
Punct de lucru: Soseaua Galata, nr.4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dragosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
RIDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

Diareea cronică poate fi un simptom al multor afecțiuni precum: sindromul de colon iritabil, colita ulceroasă, boala Crohn, pancreatita cronică, intoleranța la lactoză sau gluten, hipertiroidism, consumul excesiv de alcool, cafea sau dulciuri.

În multe cazuri diareea este ușoară și cu o durată scurtă, 1-3 zile putând fi tratată acasă. Există însă situații când anumite semne trebuie să atragă atenția bolnavilor și să îi facă să se adreseze medicului. Dintre aceste semne: prezenta sângelui în scaun, scaunele cu aspect mucopurulent galben sau verde, peste 10-25 de scaune pe zi, febră persistentă, imposibilitatea de a bea lichide din cauza varsăturilor, deshidratarea (eliminarea de cantități mici de urină de culoare închisă, mucoase deshidratate). Un pericol major îl reprezintă deshidratarea, prin aceasta pierzându-se cantități importante de săruri și apă din organism, neînlocuirea lor putând fi fatală.

Primele măsuri, și cele mai simple, constau în îmbunătățirea condițiilor igienico-sanitare și luarea unor măsuri simple:

- folosirea unor surse de apă curate, necontaminate
- spălarea mâinilor cu apă și săpun după folosirea toaletei și înainte de a atinge alimentele
- prepararea și păstrarea alimentelor în condiții corepunzătoare
- este indicat consumul de alimente proaspete, bine preparate termic.

#### **Măsuri de tratament**

- datorită pierderii de fluide și săruri este indicat consumul a 3-4 litri de lichide (sucuri de fructe, colă, supe sărate, apă minerală, ceaiuri îndulcite; vor fi evitate alcoolul și cafeaua.
- consumul de alimente solide: pâine prăjită, biscuiți, orez fiert în primele 24-48 de ore apoi reluarea treptată a alimentației normale. Vor fi evitate laptele și produsele lactate
- medicamente antidiareice: Imodium (Loperamide) - inițial 2 drajeuri, apoi câte un drajeu după fiecare scaun la adult.

#### **DESHIDRATAREA**

**Semnele sunt:** temperatura corpului aproape normală, paloare, slăbiciune, dureri de cap, grețuri, amețeli, sete și crampe.

1. Duceți victima într-un loc răcoros. Întindeți victima pe spate dar nu o deplasați dacă a suferit rani la spate sau gât. Dacă victima este inconștientă și prezintă rani grave la maxilar sau la față, sau vomită, se întoarce pe lateral și să vă asigurați că respiră bine. Vă asigurați că victima nu suferă de frig, acoperiți-o cu pături sau haine. Ridicați picioarele victimei pe un sul sau o gramadă de haine.



S.C. FILIPS ART DESIGN S.R.L.  
CUI: RO23831270; ONRC: J22/1431/2008  
Adresa: Aleea Mihail Sadoveanu, nr. 19 - IASI  
Punct de lucru: Saseaua Galata, nr. 4 - IASI  
Telefon: 0747.051.352; 0770.514.119  
Email: dragosfilip@gmail.com

PROIECTARE SI EXPERTIZARE  
DIRIGENTII DE SANTIER  
CERTIFICARE ENERGETICA  
STUDII GEOTEHNICE  
RIDICARI TOPOGRAFICE SI CADASTRU  
DESIGN INTERIOR SI EXTERIOR



Nr. certificat : 6358  
ISO 9001:2015

2. Daca victima este conștientă si poate tolera, sa bea o jumătate de pahar de lichid și 15-15 min. Acest lucru ar trebui sa-i îmbunătățească starea.

## TRANSPORTUL

- rănitul trebuie ferit de frig si de dureri
- se controlează respirația: se va evita asfixia prin inghitirea limbii sau voma
- se controlează circulatia
- in caz de hemoragie: se va folosi si verifica pansamentul sau garoul
- in caz de rănire la piept: pozitia semiasezat
- in caz de rănire la abdomen: pozitia culcat cu genunchii usor ridicati

ÎNTOCMIT  
EXPERT SSM  
ING. FILIP OCTAV

